

# SEGREDOS DA COMUNICAÇÃO PESSOAL



Altierrez dos Santos

# 1

Ao conversar  
com alguém,  
mantenha  
contato  
visual.



2



Dê um grande  
sorriso  
quando for  
abordar  
alguém.

# 3

Ao apertar a  
mão de  
alguém,  
aperte firme.



4



Cuide da sua  
roupa e do  
seu  
perfume.

# 5

Use cores que  
combinam com  
você.



# 6



Ao conversar com alguém, posicione os pés na direção da pessoa para mostrar que você tem interesse no que ela diz.

# 7

Endireite suas costas quando alguém estiver conversando com você.



8



Não cruze seus  
braços, há muitas  
formas de  
interpretar isso.

# 9

Faça elogios.



# 10



Diga o nome  
das pessoas  
ao falar com  
elas.

# 11

Dê presentes.



# 12



Ao receber uma crítica construtiva, deixe seu ego de lado e agradeça pelo conselho.

# 13

Segure a porta  
para alguém.  
Boas maneiras  
não custam  
nada.



# 14



Fale, mas também  
permita que a  
outra pessoa fale.  
E demonstre  
atenção a ela.

# 15

Não fique no celular quando alguém estiver conversando com você.



# 16



Nunca fale mal dos outros, isso cria um sentimento de desconfiança.

# 17

Não espalhe  
rumores falsos  
e não faça  
acusações.



# 18



Não fique  
falando de seus  
sucessos.  
Ninguém gosta  
de gente exibida!

# 19

Seja humilde.



# 20



Ofereça  
comida para as  
pessoas.

# 21

Quando estiver  
com um grupo de  
pessoas, inclua  
todos na conversa.

Nunca deixe  
ninguém de fora.



# 22



Quando não  
tiver nada de  
bom a dizer,  
faça silêncio.

# 23

Quando  
estiver  
com raiva,  
controle-  
se.



# 24



Ao aconselhar,  
aconselhe em  
particular e não  
em público.

# 25

Ao conversar,  
não corte a outra  
pessoa.



# 26



Não invada o  
espaço pessoal da  
outra pessoa.

# 27

Não fique  
tocando na  
outra pessoa.



# 28



(Para os  
homens):  
coloque cerca  
nos olhos.

# 29

Incentive,  
valorize, elogie,  
mas faça isso  
com sinceridade.



# 30



Agradeça,  
mostre gratidão  
e peça desculpas  
por quaisquer  
erros.