



# *LECTIO DIVINA*

## *DEUS NOS LÊ PELA SUA PALAVRA*

Altierrez dos Santos



***A Lectio Divina* ou “Leitura Orante”, mais que um método de leitura, é uma EXPERIÊNCIA DE ENCONTRO COM O SENHOR PELA PALAVRA.**

*AltierrezDosSantos.com*

Lectio Divina: instrumento precioso para a catequese.

*Por meio dela  
pode-se  
possibilitar  
experiências  
espirituais  
muito ricas.*



A Lectio Divina tem uma história muito antiga. Por volta do século II já havia cristãos rezando com a Palavra de Deus. Mas somente no ano de 1150 o monge Guigo (ou Guido) estabeleceu os “quatro degraus” da Lectio Divina. Desde então ela passou a ser feita dessa forma.



Quatro degraus em  
direção a Deus:

*Leitura*

*Meditação*

*Oração*

*Contemplação*



*Memória*

*Imaginação*

*Emoção*

***Sentimientos***

Antes de mais nada, é essencial **estudar o texto bíblico** e entender o sentido dele...





Lembre-se de que o texto bíblico possui quatro grandes sentidos:

1. *Literal*, que ensina os fatos;
2. *Alegórico*, que ensina no que devemos crer;
3. *Moral*; que ensina o que devemos fazer;
4. *Anagógico*, que ensina o que devemos buscar.



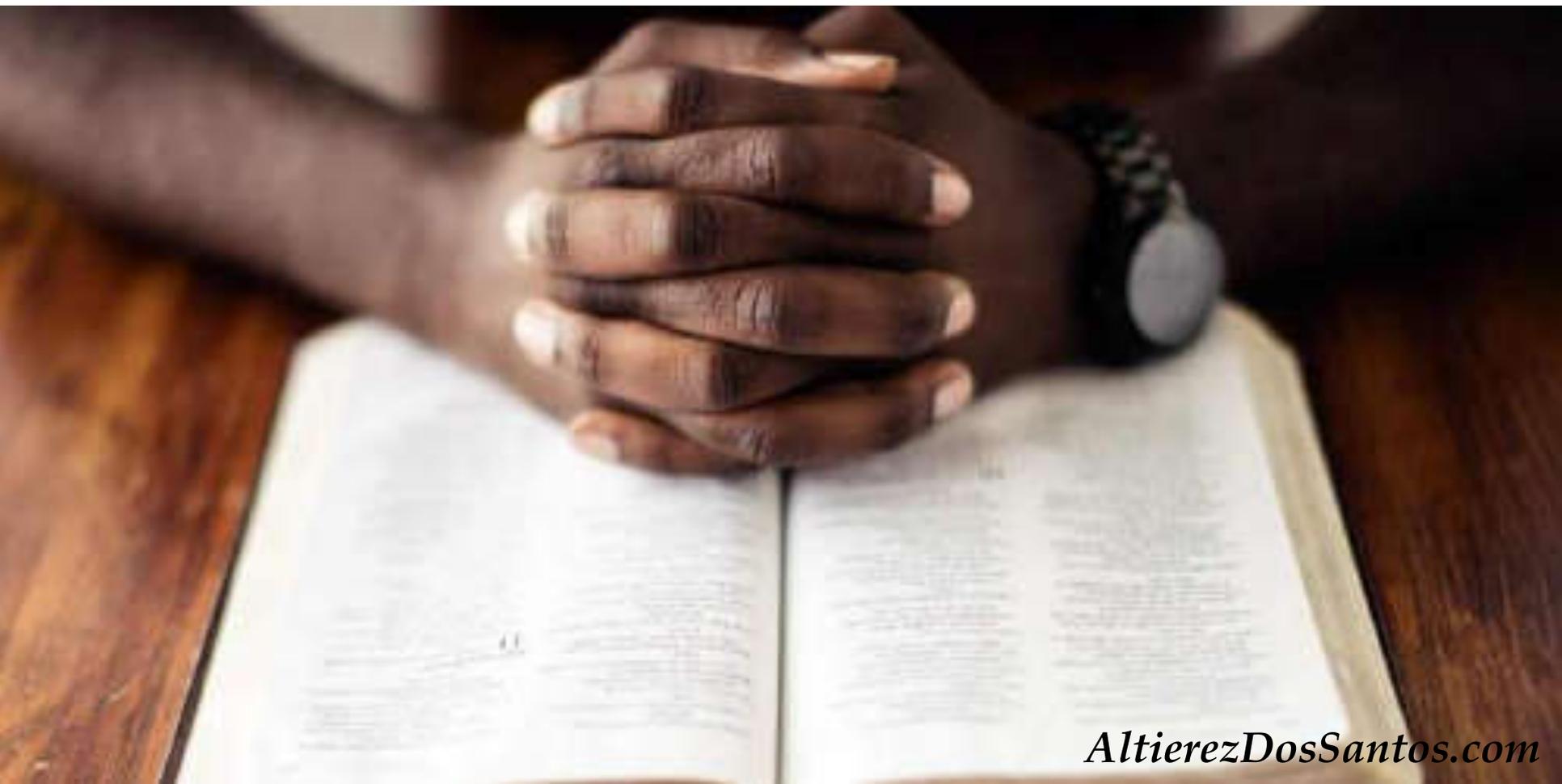
**AMBIENTE EXTERNO:** cuidar da ambientação para que o local ajude no processo da oração.

*AltirezDosSantos.com*



**PREPARAR O  
AMBIENTE  
INTERNO: acalmar-  
se, desligar-se das  
preocupações  
comuns**

# *INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO*



# ORAÇÃO A PARTIR DA VIDA



*Como está  
sua vida  
hoje? O que  
trazes no  
coração para  
esta oração?*

# LEITURA

A wooden rosary with a cross resting on an open book. The rosary is made of small wooden beads on a dark cord, with a larger wooden cross at the end. The book is open, showing text on the pages. The background is a warm, golden-brown color.

*O que diz este texto?  
Identificar os elementos (imagens) do texto.*

# MEDITAÇÃO



*O que diz o texto para mim? Como posso ligar  
minha vida a ele? (meditar as imagens)*



# ORAÇÃO

*O que este texto me faz dizer a DEUS?  
Minha resposta à Palavra a partir da minha vida.*

# CONTEMPLAÇÃO



*Como levar esta Palavra para minha vida?  
Contemplar o Mistério...*

*AltierrezDosSantos.com*

A magnifying glass with a dark handle and a gold-colored frame is positioned over an open book. The book's pages are filled with text in Portuguese, including phrases like "Quando Jesus disse...", "Eles responderam...", and "Jesus, centro da nova aliança...". The lighting is warm, highlighting the texture of the paper and the metallic sheen of the magnifying glass.

# PEQUENO COMPROMISSO

*Qual pequeno compromisso eu posso  
fazer em minha vida?*

# COMO UTILIZAR A LECTIO NA CATEQUESE?



*Grupos de  
trabalho:  
finalização  
das  
atividades e  
plenária.*

Para se aprofundar, instale o spotify  
no seu celular e pesquise por Lectio  
Divina. São dezenas de retiros  
gratuitamente disponibilizados.



Spotify

**Lectio Divina**

# CONCLUSÕES DOS GRUPOS

**Dinâmica: acessório**

**BÍBLIA: RECHEIO**

**Rito: complemento**

**Compromisso**

# **ORIENTAÇÕES**

**ESCOLHA O TEXTO  
PENSE NOS SÍMBOLOS DA  
AMBIENTAÇÃO  
SEPARE CUIDADOSAMENTE  
AS IMAGENS DO TEXTO  
CRIE UM RITO**

Acreditor

É ESSENCIAL, MAS TER

atitude

É O QUE FAZ A DIFERENÇA

A hand is shown in silhouette, holding a clear glass jar. From the jar, several colorful butterflies of various species are flying out into the air. The background is a soft, hazy sky with a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. Bare tree branches are visible on the left side of the frame.

*....e que passe  
a ter vida o que  
hoje é sonho'*



**AltierrezdosSantos.com**

**(16) 982 710 157**

