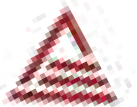


# TDAH





## **Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH)**

É um problema neurobiológico, de caráter genético e hereditário. Pode ser repassado pelos pais ou, até mesmo, parentes consanguíneos próximos.



# Comorbidade

é a ocorrência de duas ou mais doenças relacionadas no mesmo paciente e ao mesmo tempo.





**HIPERATIVIDADE**

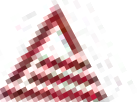


**DESATENÇÃO**

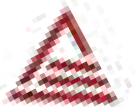


**IMPULSIVIDADE**

Características

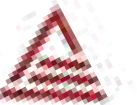


# Eu sou o TDAH



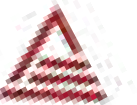
**Eu sou distraído (a)**

Não consigo ficar muito tempo focado.



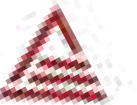
**Eu não tenho paciência**

Posso ficar agressivo,  
bravo, irritado.



**Eu sou agitado (a)**

Tenho muita dificuldade em  
ficar sentado, em ficar quieto.





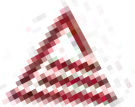
**Perco meus objetos com facilidade**

Não consigo manter uma organização.



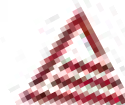
## Eu falo muito

Tenho dificuldades de esperar a minha vez de falar e acabo interrompendo as pessoas. Fico irritado se não me deixam falar.



## **Eu não sei lidar com frustrações**

Preciso de ajuda para compreender as coisas, não sei perder.



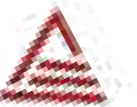
**Eu não sei seguir instruções**

Fico todo atrapalhado (a) quando tenho que seguir instruções.



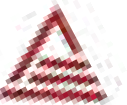
## **Eu sou muito esquecido (a)**

Fale uma coisa de cada vez, corro o risco de não lembrar da primeira orientação que me deu.



## **Eu posso ter tiques**

Como sou muito ansioso (a) posso desenvolver alguns tiques.



**Eu começo várias coisas não consigo concluí-las**

Começo várias atividades, com empolgação, mas não consigo concluir nenhuma delas.



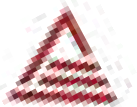
**Eu tenho dificuldades na leitura**

Como meu cérebro é agitado, não consigo me concentrar em um texto.





# Como fazer na catequese

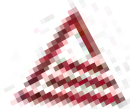


Sou muito acelerado e é necessário atividades que me relaxem. Atividades de competição me deixam bravos, não consigo lidar com frustrações.

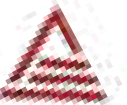
Segue algumas sugestões, em todas elas preciso sempre de sua ajuda!



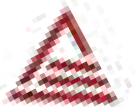
Atividades de quebra cabeça podem me ajudar a fixar.



Atividades de pintura, não consigo ficar focado muito tempo mas gosto de pintar, é uma forma de memorizar o que você quis me dizer.

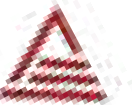


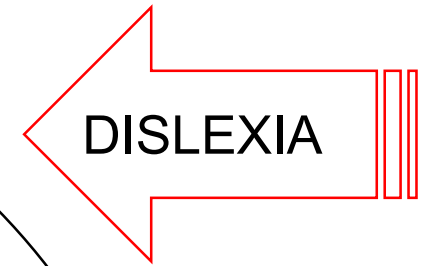
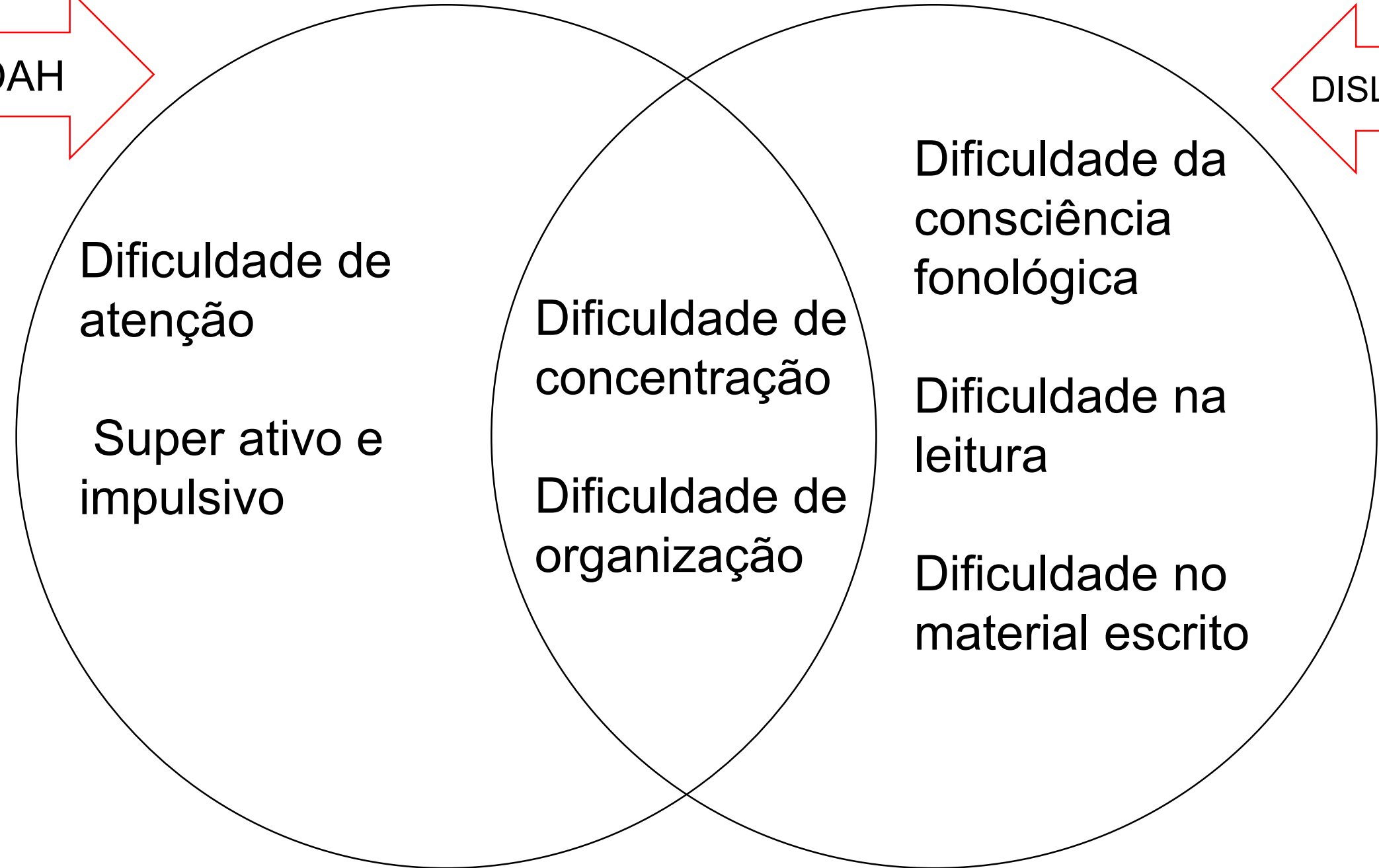
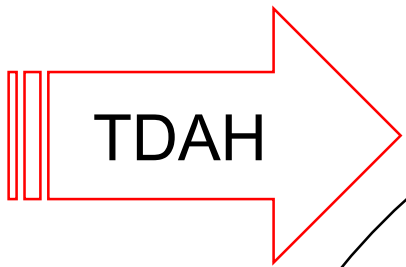
Jogo da memória, algumas vezes não sei perder, me ajude!



# REVISANDO

## Dislexia x TDAH





# Referências

- <https://psicoter.com.br/tdah/>
- <https://tdah.org.br/>
- <http://focustdah.com.br/>
  
- Desenhos retirados da internet





# Valdirene Cioato

Pedagoga

Especialização em Neuropsicopedagogia,  
Psicopedagogia e Alfabetização e Letramento.

E-mail: [vpcpedagogia@gmail.com](mailto:vpcpedagogia@gmail.com)

Qualquer dúvida estou a disposição.

Obrigada.

