

TDAH





Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH)

É um problema neurológico, de caráter genético e hereditário. Pode ser repassado pelos pais ou, até mesmo, parentes consanguíneos próximos.



Comorbidade

é a ocorrência de duas ou mais doenças relacionadas no mesmo paciente e ao mesmo tempo.





HIPERATIVIDADE



DESATENÇÃO



IMPULSIVIDADE

Características



Eu sou o TDAH



Eu sou distraído (a)

Não consigo ficar muito tempo focado.



Eu não tenho paciência

Posso ficar agressivo,
bravo, irritado.



Eu sou agitado (a)

Tenho muita dificuldade em
ficar sentado, em ficar quieto.



Perco meus objetos com facilidade

Não consigo manter uma organização.



Eu falo muito

Tenho dificuldades de esperar a minha vez de falar e acabo interrompendo as pessoas. Fico irritado se não me deixam falar.



Eu não sei lidar com frustrações

Preciso de ajuda para compreender as coisas, não sei perder.



Eu não sei seguir instruções

Fico todo atrapalhado (a) quando tenho que seguir instruções.



Eu sou muito esquecido (a)

Fale uma coisa de cada vez, corro o risco de não lembrar da primeira orientação que me deu.



Eu posso ter tiques

Como sou muito ansioso (a) posso desenvolver alguns tiques.



Eu começo várias coisas não consigo concluí-las

Começo várias atividades, com empolgação, mas não consigo concluir nenhuma delas.



Eu tenho dificuldades na leitura

Como meu cérebro é agitado, não consigo me concentrar em um texto.



Como fazer na catequese



Sou muito acelerado e é necessário atividades que me relaxem. Atividades de competição me deixam bravos, não consigo lidar com frustrações.

Segue algumas sugestões, em todas elas preciso sempre de sua ajuda!



Atividades de quebra cabeça podem me ajudar a fixar.



Atividades de pintura, não consigo ficar focado muito tempo mas gosto de pintar, é uma forma de memorizar o que você quis me dizer.

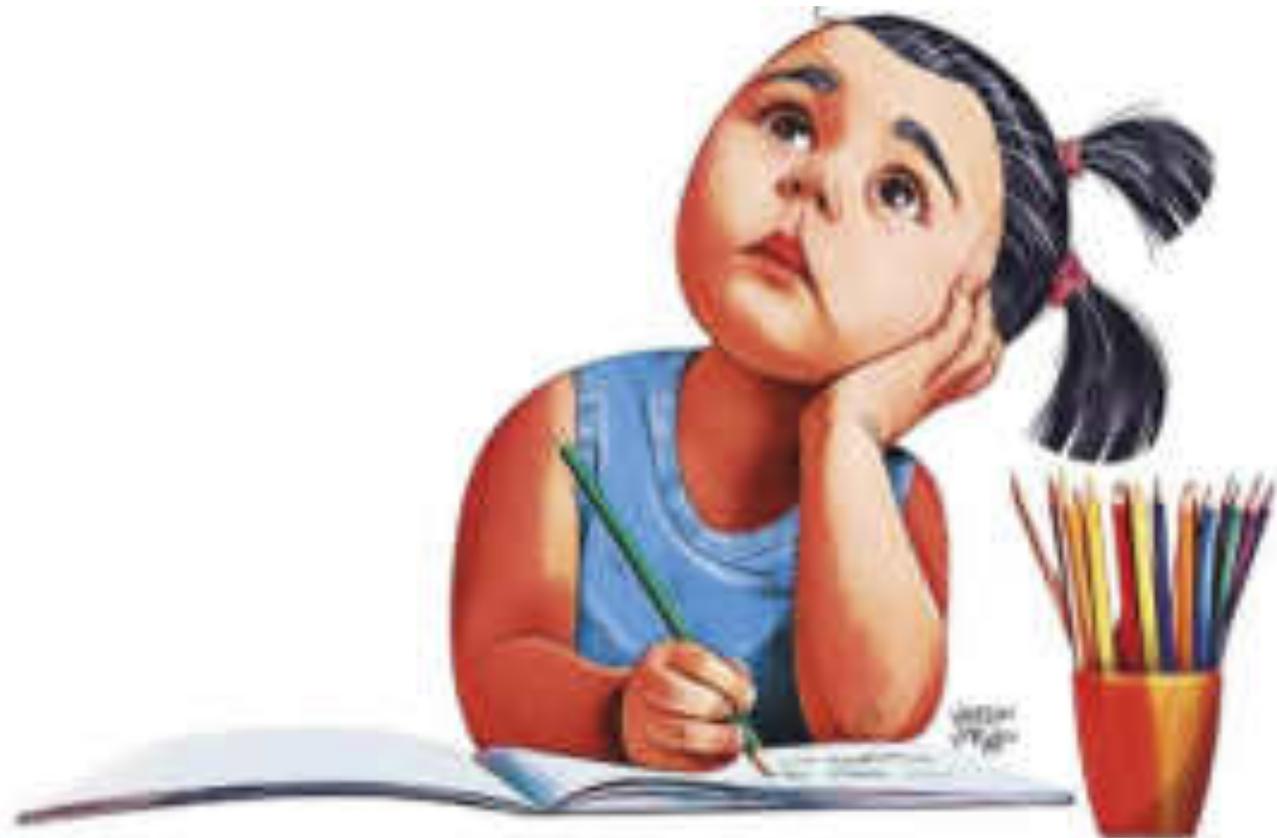


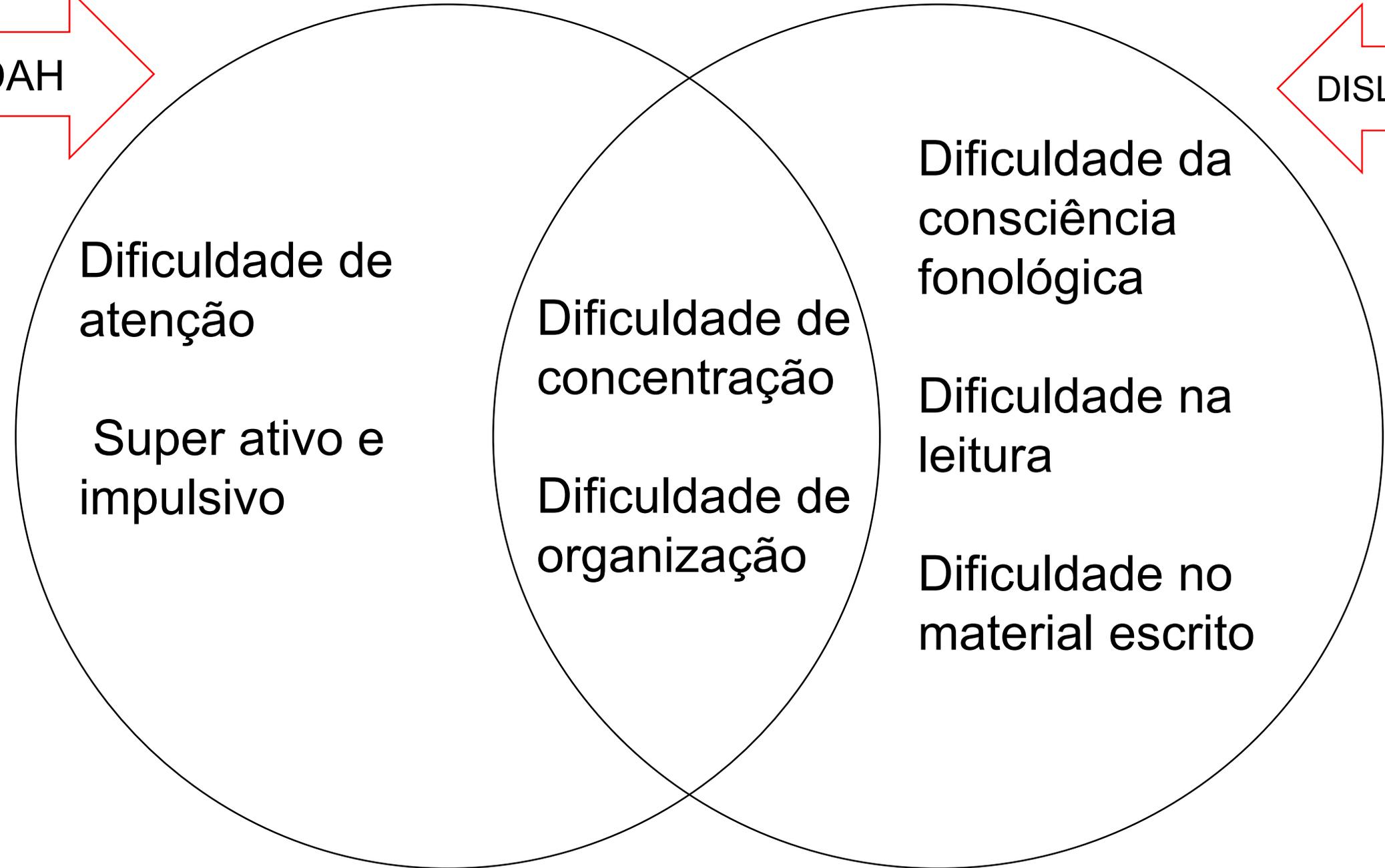
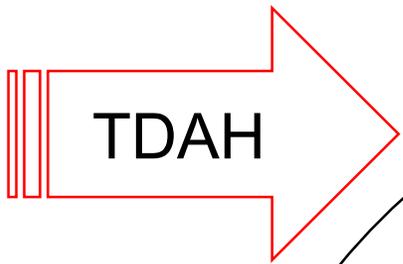
Jogo da memória, algumas vezes não sei perder, me ajude!



REVISANDO

Dislexia x TDAH





Referências

- <https://psicoter.com.br/tdah/>
- <https://tdah.org.br/>
- <http://focustdah.com.br/>

- Desenhos retirados da internet



Valdirene Cioato

Pedagoga

Especialização em Neuropsicopedagogia,
Psicopedagogia e Alfabetização e Letramento.

E-mail: vpcpedagogia@gmail.com

Qualquer dúvida estou a disposição.

Obrigada.

