

Igreja: _____ Paróquia: _____

Catequizando: _____ Data: _____

Catequista: _____ Assunto: _____

Quarta-feira de Cinzas

Na quarta-feira de cinzas se inicia a Quaresma, o tempo em que lembramos os 40 dias de Jesus no deserto antes de sua vida pública. Neste tempo somos convidados a refletir sobre nossas atitudes de acordo com os ensinamentos de Jesus, preparando-nos para a Páscoa.

Na missa de quarta-feira de cinzas quando o Padre ou ministro traça sobre nossa cabeça o sinal da cruz eles dizem:

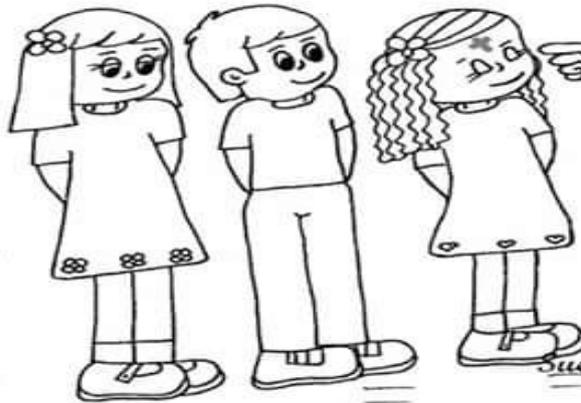
"Convertei-vos e crede no Evangelho ou "Lembra-te que és pó e para o pó voltarás"

Aproveita para participar da celebração das cinzas e refletir a importância da oração, do perdão, da ajuda ao próximo e das boas ações para com todos.

Atividades de Fé e Amor:

1- Olhem que linda a fila para receber as cinzas, desenhe você também na fila, e depois pintem.

Quarta-feira de cinzas, vamos participar para viver bem quaresma!



Sueli Carvalho

paozinho doceumaria.blogspot.com

2- Nesta quaresma quais atitudes você gostaria de mudar: exemplos: (Sou egoísta, invejoso, mentiroso, orgulhoso, ciumento)

.....

.....

.....

3- E quais atitudes que devemos ter durante a Quaresma para nos prepararmos melhor para a Páscoa.

.....

.....

.....

Oração: Querido Jesus quero nesta quaresma me comprometer em mudar minhas atitudes, amar meus irmãos e ajudá-los no que precisarem. Quero ser uma criança obediente e amorosa para assim sentar contigo no banquete da Páscoa. Amém

Na quarta-feira de cinzas somos convidados a participar da missa de cinzas. O Padre faz uma cruz em nossa testa dizendo:

"Convertei-vos e crede no evangelho". (Marcos 1, 15)

E também:

"Lembra-te que és pó e para o pó voltarás. (Gênesis 3, 19)



1- Qual o sinal que o Padre faz em nossa testa com as cinzas? _____

2- O que se inicia com a Quarta-feira de cinzas? _____

3- Na missa de Quarta - feira de cinzas é anunciado a Campanha da Fraternidade. Qual é o tema e o lema da Campanha da Fraternidade desse ano? _____

11 coisas que todo católico deve saber sobre a Quarta-feira de Cinzas

1. O que é a Quarta-feira de Cinzas?

É o primeiro dia da Quaresma, ou seja, dos 40 dias nos quais a Igreja chama os fiéis a se converterem e a se prepararem verdadeiramente para viver os mistérios da Paixão, Morte e Ressurreição de Cristo durante a [Semana Santa](#).

2. Como nasceu a tradição de impor as cinzas?

A tradição de impor a cinza é da Igreja primitiva. Naquela época, as pessoas colocavam as cinzas na cabeça e se apresentavam ante a comunidade com um “hábito penitencial” para receber o Sacramento da Reconciliação na Quinta-feira Santa.

3. Por que se impõe as cinzas?

A cinza é um símbolo. Sua função está descrita em um importante documento da Igreja, mais precisamente no artigo 125 do Diretório sobre a piedade popular e a liturgia:

“O começo dos quarenta dias de penitência, no Rito romano, caracteriza-se pelo austero símbolo das Cinzas, que caracteriza a Liturgia da Quarta-feira de Cinzas. a Igreja o conservou como sinal da atitude do coração penitente que cada batizado é chamado a assumir no itinerário quaresmal. Deve-se ajudar os fiéis, que vão receber as Cinzas, para que aprendam o significado interior que este gesto tem, que abre a cada pessoa a conversão e ao esforço da renovação pascal”.

4. O que simbolizam e o que recordam as cinzas?

A palavra cinza, que provém do latim “cinis”, representa o produto da combustão de algo pelo fogo. Esta adotou desde muito cedo um sentido simbólico de morte, expiração, mas também de humildade e penitência.

A cinza, como sinal de humildade, recorda ao cristão a sua origem e o seu fim: “E formou o Senhor Deus o homem do pó da terra” (Gn 2,7); “até que te tornes à terra; porque dela foste tomado; porquanto és pó e em pó te tornarás” (Gn 3,19).

5. Onde podemos conseguir as cinzas?

Para a cerimônia devem ser queimados os restos dos ramos abençoados no Domingo de Ramos do ano anterior. Estes recebem água benta e logo são aromatizados com incenso.

6. Como se impõe as cinzas?

Este ato acontece durante a Missa, depois da homilia e está permitido que os leigos ajudem o sacerdote. As cinzas são impostas na fronte, em forma de cruz, enquanto o ministro pronuncia as palavras Bíblicas: “Lembra-te de que és pó e ao pó voltarás” ou “Convertei-vos e crede no Evangelho”.

7. O que devem fazer quando não há sacerdote?

Quando não há sacerdote, a imposição das cinzas pode ser realizada sem Missa, de forma extraordinária. Entretanto, é recomendável que antes do ato participem da liturgia da palavra.

É importante recordar que a bênção das cinzas, como todo sacramental, somente pode ser feita por um sacerdote ou um diácono.

8. Quem pode receber as cinzas?

Qualquer pessoa pode receber este sacramental, inclusive os não católicos. Como explica o [Catecismo](#) (1670 ss.), “sacramentais não conferem a graça do Espírito Santo à maneira dos sacramentos; mas, pela oração da Igreja, preparam para receber a graça e dispõem para cooperar com ela”.

9. A imposição das cinzas é obrigatória?

A Quarta-feira de Cinzas não é dia de preceito e, portanto, não é obrigatória. Não obstante, nesse dia muitas pessoas costumam participar da Santa Missa, algo que sempre é recomendável.

10. Quanto tempo é necessário permanecer com a cinza na fronte?

Quanto tempo a pessoa quiser. Não existe um tempo determinado.

11. O jejum e a abstinência são necessários?

O jejum e a abstinência são obrigatórios durante a Quarta-feira de Cinzas, como também na Sexta-feira Santa, para as pessoas maiores de 18 e menores de 60 anos. Fora desses limites, é opcional. Nesse dia, os fiéis podem ter uma refeição “principal” uma vez durante o dia. A abstinência de comer carne é obrigatória a partir dos 14 anos. Todas as sextas-feiras da Quaresma também são de abstinência obrigatória. As sextas-feiras do ano também são dias de abstinência.

Preste Atenção.. Vem Aí o Período de Quaresma.. Para os que vão ficar 40 dias Sem Beber.. Comer Chocolate, Sem Refrigerante, Sem fumar, sem fofocar e Etc... de nada adianta isso Para Ser Uma Pessoa Melhor...

Para a Quaresma o Papa Francisco propõe 15 simples atos de caridade que ele mencionou como manifestações concretas de amor:

- * 1. Sorrir, um cristão é sempre alegre!
- * 2. Agradecer (embora não “precise” fazê-lo).
- * 3. Lembrar ao outro o quanto você o ama.
- * 4. Cumprimentar com alegria as pessoas que você vê todos os dias.
- * 5. Ouvir a história do outro, sem julgamento, com amor.
- * 6. Parar para ajudar. Estar atento a quem precisa de você.
- * 7. Animar a alguém.
- * 8. Reconhecer os sucessos e qualidades do outro.
- * 9. Separar o que você não usa e dar a quem precisa.
- * 10. Ajudar a alguém para que ele possa descansar.
- * 11. Corrigir com amor; não calar por medo.
- * 12. Ter delicadezas com os que estão perto de você.
- * 13. Limpar o que sujou, em casa.

- * 14. Ajudar os outros a superar os obstáculos.

- * 15. Telefonar ou Visitar + Seus Pais.

O MELHOR JEJUM

- Jejum de palavras negativas e dizer palavras bondosas.
- Jejum de descontentamento e encher-se de gratidão.
- Jejum de raiva e encher-se com mansidão e paciência.
- Jejum de pessimismo e encher-se de esperança e otimismo.
- Jejum de preocupações e encher-se de confiança em Deus.
- Jejum de queixas e encher-se com as coisas simples da vida.
- Jejum de tensões e encher-se com orações.
- Jejum de amargura e tristeza e encher o coração de alegria.
- Jejum de egoísmo e encher-se com compaixão pelos outros.
- Jejum de falta de perdão e encher-se de reconciliação.
- Jejum de palavras e encher-se de silêncio para ouvir os outros...

Apesar dessas ações e atos serem repetitivos e todos os anos estudamos e vemos as mesmas coisas. Porém fica uma reflexão. Qual dessas atitudes coloquei em pratica em minha vida?

Confessar? Comungar? Santidade? Oração por um inimigo? Saúde por uma pessoa?

TEMPO QUARESMA

Ambientação:

1.Preparar uma ambiente que lembre o deserto (um tempo de reflexão). Colocar obstáculos pela igreja com palavras como:

INVEJA;MEDO;FALSIDADE;MENTIRA;ÓDIO;DESOBEDIÊNCIA;PRECONCEITO;FOFOCA;FESTA;NAMORO;AMIZADE;INTERNET;PREGUIÇA decorar o ambão com a cor litúrgica (roxo) uma cruz; e nos pés do ambão palavra como: VIDA;PAZ;ALEGRIA;VERDADE;AMOR;FÉ;SERVIÇO;BIBLIA;CORAGEM;ORAÇÃO

2.Preparar uma vela acesa, bíblia. Deixar nos pés do ambão. Imagem de Cristo

3.Tecidos para vendar os olhos. Papel em branco recortado em pedaços.

4.Oração inicial : invocamos a presença da SANTÍSSIMA TRINDADE, oração do Espírito Santo

5. Cântico:

6. Estudo do texto

7.Cantico de aclamação..... e Texto Bíblico: MC 1,12-15

Convidamos os catequizandos a se colocarem no deserto e vivenciar o que acabamos ouvir.

VIVÊNCIA: Se o número de catequizandos for grande dividir a sala em grupos (para isso será necessário que haja uma pessoa preparada para conduzir o grupo). Vendar os olhos de um catequizando, pedir que ele ande pela sala deixando ser guiado pelos amigos, e quando ele trombar em algum obstáculo perguntar se ele já se deparou com aquela situação na vida real, qual foi a sua atitude para superar, e se ele tivesse ouvido a voz de Deus ?

Deve durar no máximo 15 minutos para não virar bagunça.

Neste encontro conduzidos pelo Espírito, vamos com Jesus ao deserto. Com Ele, seremos tentados, testados, postos à prova.

APÓS A DINÂMICA - Pontos a serem destacados: O dirigente do grupo deverá ficar atento:

1- Há confiança entre os amigos do grupo? O que esta de olhos vendados se deixa guiar, ou vai andando sozinho?

2- Os amigos que estão guiando são preocupados, cuidadosos, para livrar o amigo dos obstáculos, das tentações?

3- O grupo entendeu a dinâmica?

4- OUVIR A EXPERIÊNCIA VIVENCIADA DOS CATEQUIZANDOS

CONCLUINDO: Com espírito contrito e buscando a conversão, devemos abrir nossos corações, com a certeza de que diante das tentações sempre há a opção de se deixar levar pelo Espírito para não se entregar ao pecado.

COMPROMISSO: Sabemos que Quaresma é um tempo especial de reflexão e oração, pois nos preparamos para a Páscoa.

Oração significa rezar, se aproximar de Deus. Por isso nosso compromisso desta quaresma será uma de uma brincadeira(Amigo Orante) . Distribua um pedaço de papel para todos os participantes, inclusive do(s) catequista(s). Cada um deve escrever no seu respectivo papel, alguma intenção especial para esta Quaresma. Ex: Saúde de alguém, paz no mundo, união na família, igreja etc. Coloque uma música e cada catequizando vai ao pé de Jesus e colocar seu papelzinho dobrado. Em seguida, o catequista passa a cesta para cada um sortear um amigo, lembrando que ninguém pode ficar com seu próprio nome. Após o sorteio, explicar para as crianças: TODOS receberam a importante missão de ajudar Jesus nesta quaresma, Jesus nomeou você para ser um anjo e rezar por alguém ou algo, você vai rezar pelo o pedido que tem neste papel e por que a escreveu, não perca este papel guarde debaixo de uma imagem em sua casa ou na sua bíblia em um local que só você tenha acesso junto com o calendário das orações. Não conte a ninguém o que tem no papel e nem de quem é. Somente você e Jesus podem saber este segredo. No final da quaresma haverá um encontro para você devolver o papel junto com o calendário das orações realizadas para a pessoa certa e contar como foi a experiência de rezar por essa pessoa.

Cantico final:

Oração final : PAI NOSSO.....

Inv

me

fals

me

fofoca

festa

namoro

internet

Preguiça

!

ver

ser

cor

ora

Bíb

fé

vida

paz

amor

