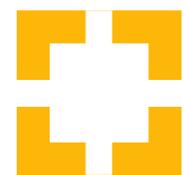
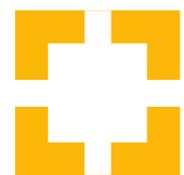
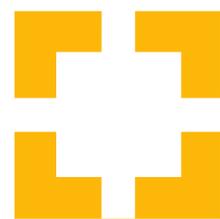


COORDENAÇÃO,

LIDERANÇA E

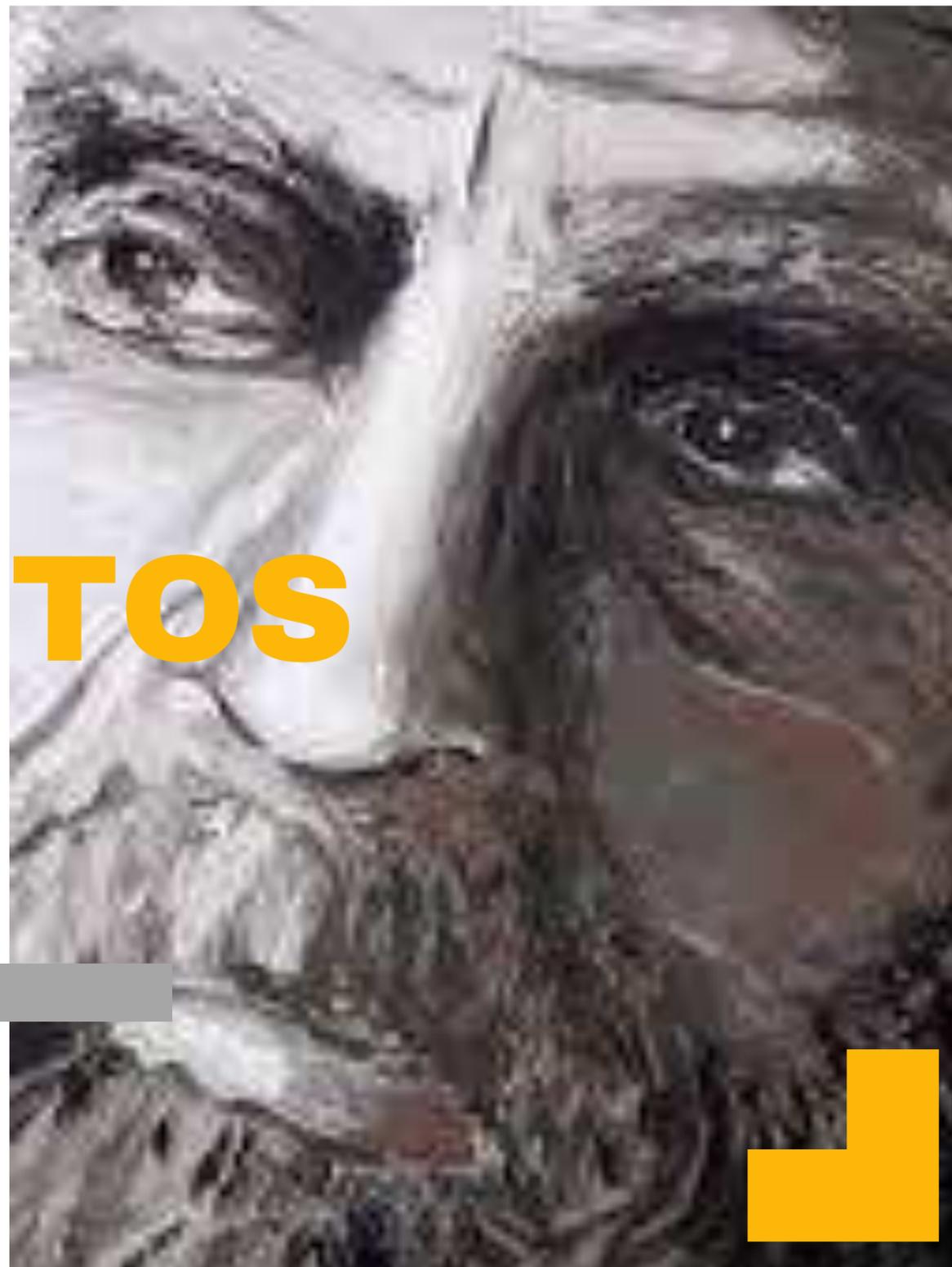
MISSÃO





**ALTIEREZ
DOS SANTOS**

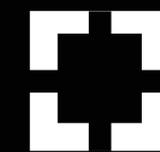
**Os quatro
TEMPERAMENTOS
entenda
as pessoas que
VOCÊ LIDERA**



Liderança



I. UMA ANTIGA



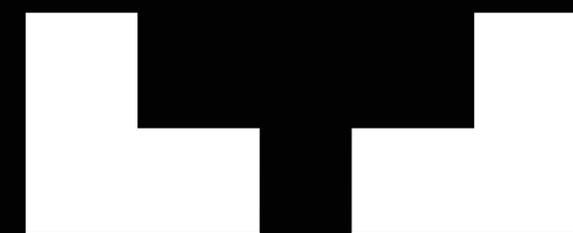
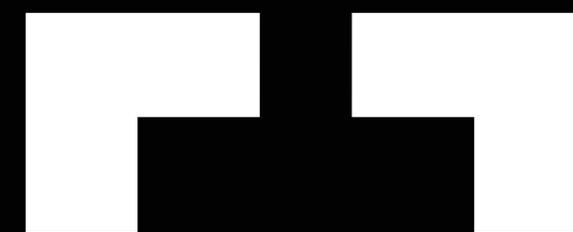
HISTÓRIA

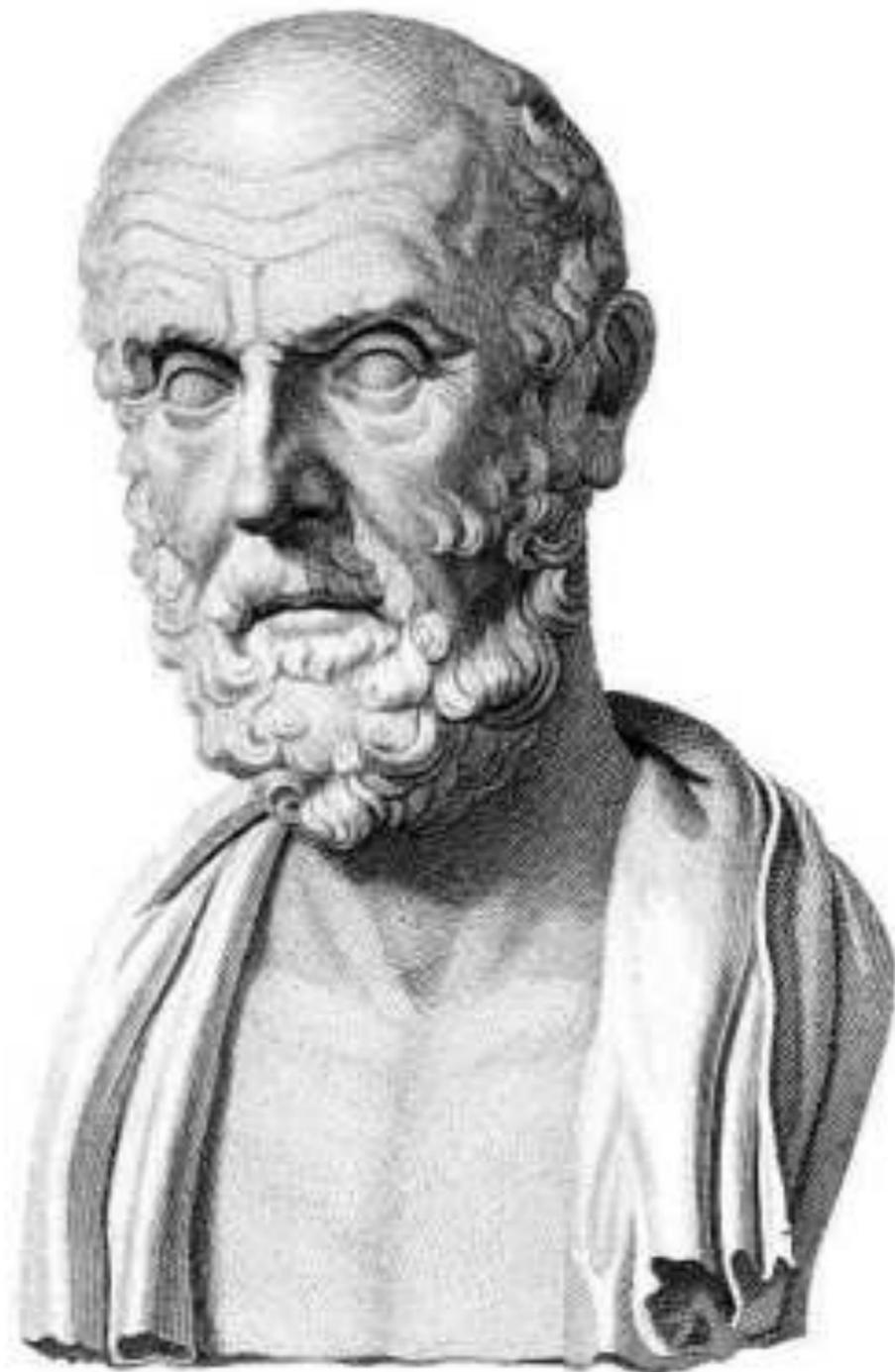


DA PSICOLOGIA



Humana...



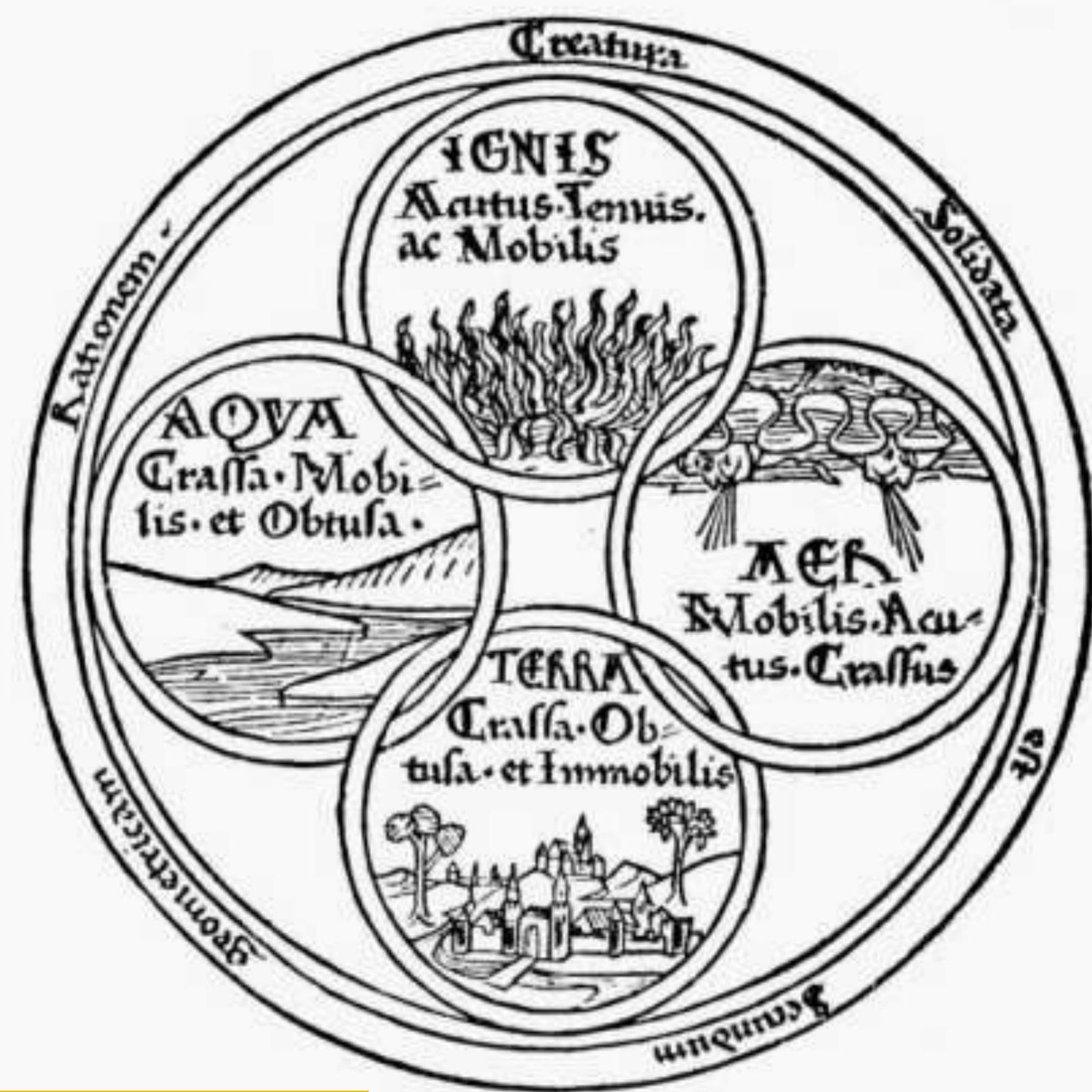


O estudo dos temperamentos humanos começou com Hipócrates, **que viveu entre 460 e 370 a.C., sendo considerado o pai da medicina....**

☐☐ Você já ouviu falar sobre os temperamentos humanos?

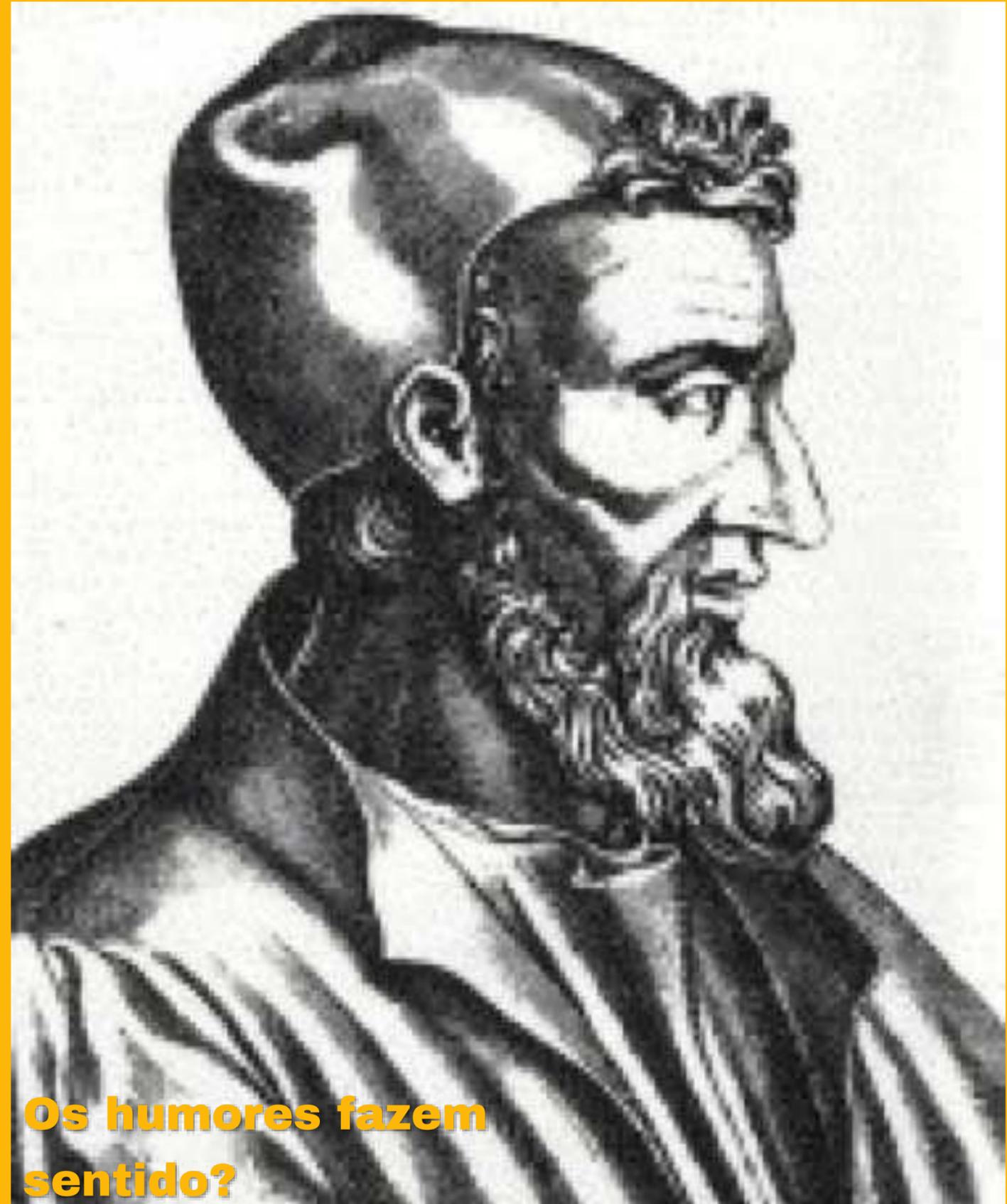
Hipócrates

concebeu quatro humores que determinariam o temperamento do ser humano: **sangue, fleuma, bílis amarela e bílis negra.**



**O EQUILÍBRIO ENTRE OS
QUATRO ELEMENTOS
REPRESENTARIA UMA BOA
CONDIÇÃO DE SAÚDE, E SEU
DESEQUILÍBRIO, A DOENÇA.**

**Posteriormente,
seguindo Hipócrates,
Cláudio Galeno,
pioneiro da
farmacologia
moderna, deu
continuidade ao
estudo dos quatro
humores.**

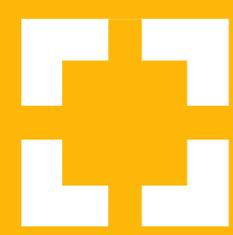


**Os humores fazem
sentido?**

**Ele chegou aos quatro tipos
de temperamentos humanos:**

**Colérico;
Sanguíneo;
Fleumático;
Melancólico**

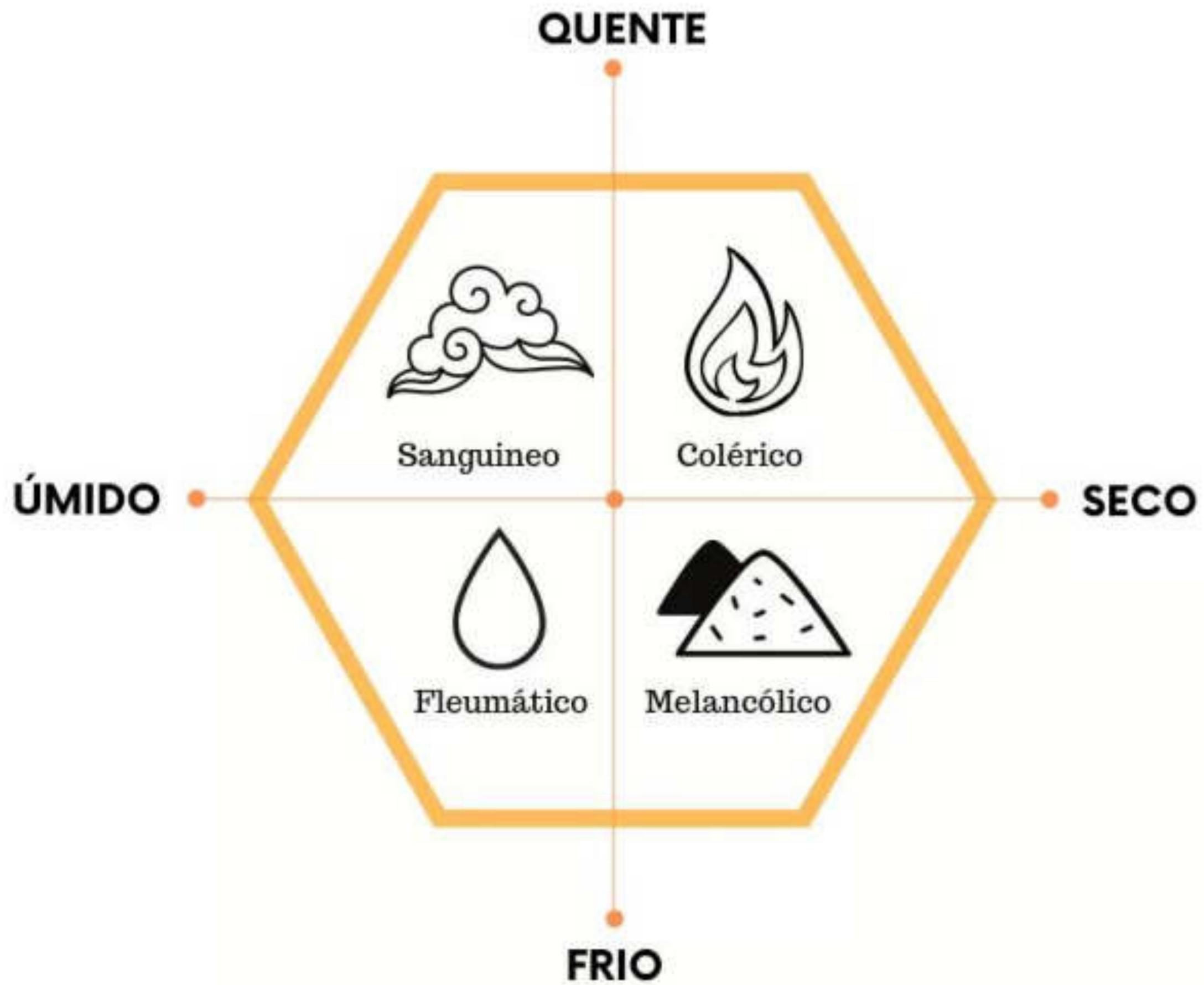
...

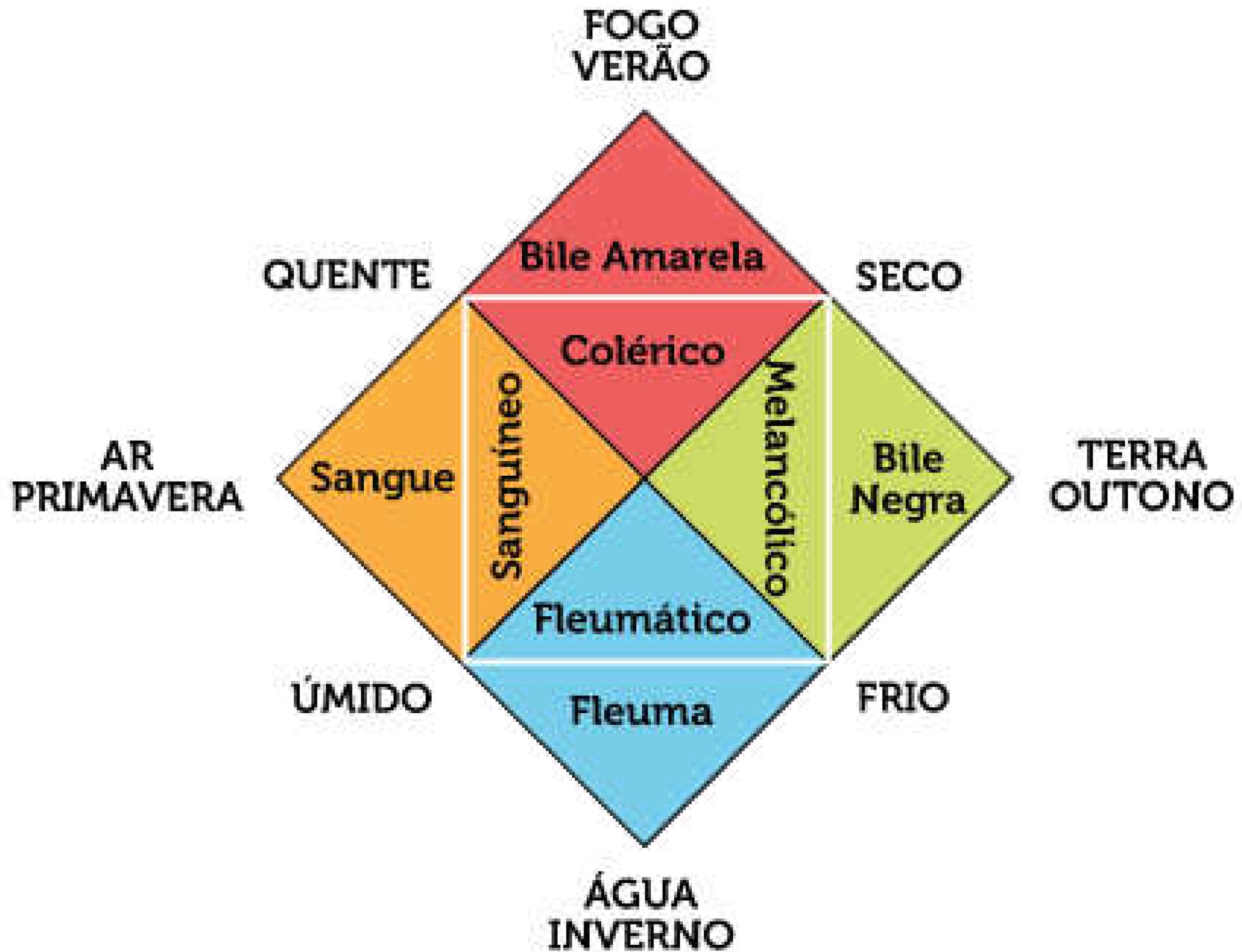


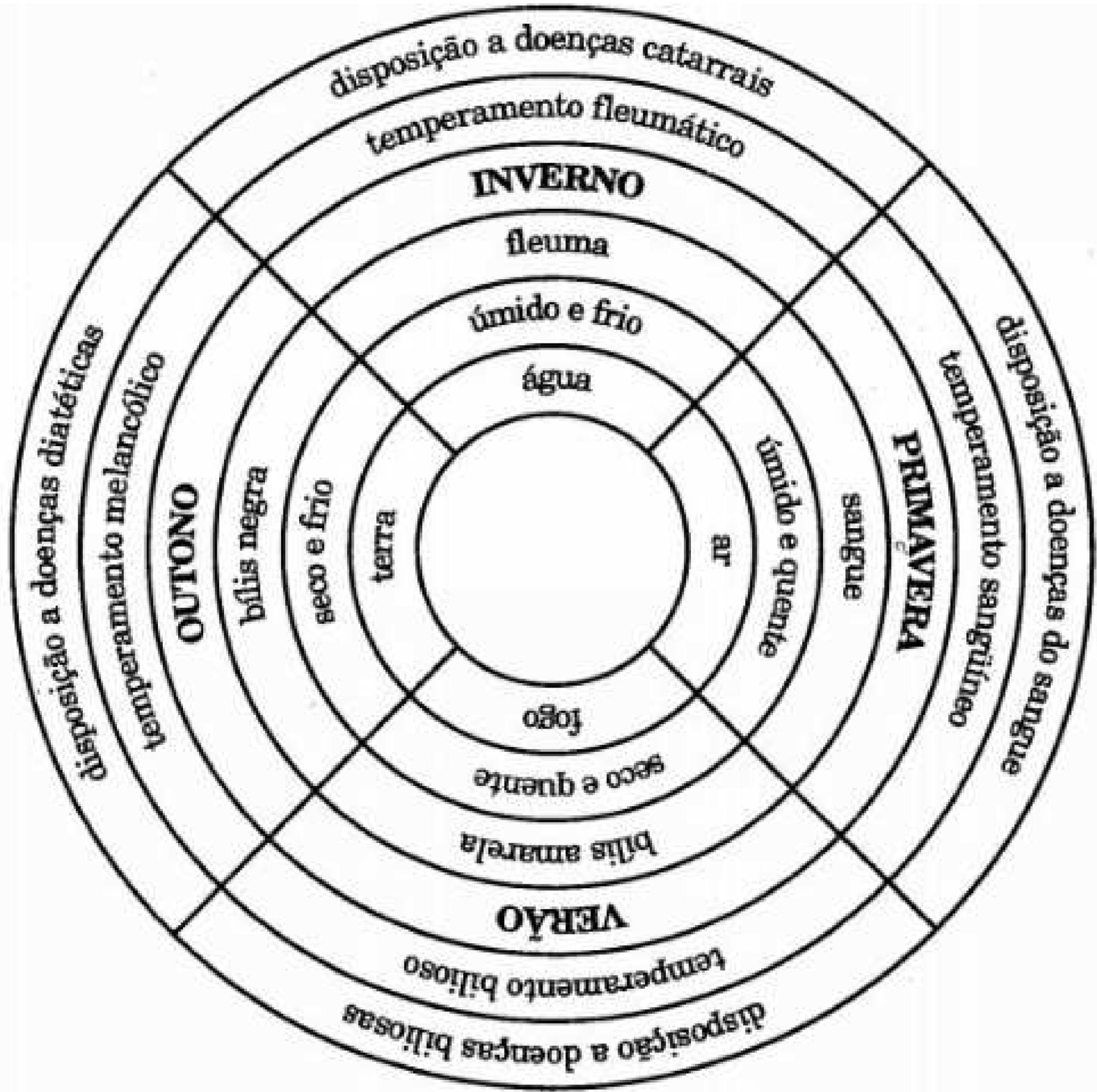
**Comece a pensar: qual o seu
temperamento?**

Com o passar do tempo, vários elementos de saúde e medicina, além de associações simbólicas foram sendo acrescentadas à teoria dos humores e dos temperamentos...









Fortaleza
Sanguíneo
Expresivo
Atento
Cálido y amistoso
Hablador
Entusiasta
Compasivo

Debilidad
Indisciplinado
Inestable
Improductivo
Egocéntrico
Exagerado

Debilidad
Frío y no emocional
Auto-suficiente
Impetuoso
Dominante
Rencoroso
Sarcástico
Irascible
Cruel

Fortaleza
Colérico
Voluntarioso
Independiente
Visionario
Practico
Productivo
Decidido
Líder

Melancólico
Dotado
Analítico
Estratega
Abnegado
Trabajador
Auto-disciplinado

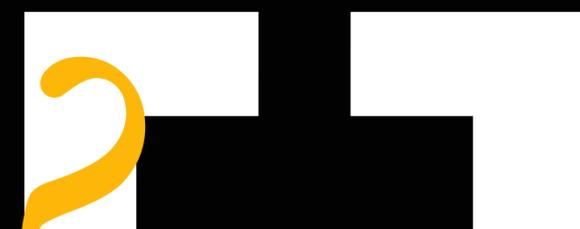
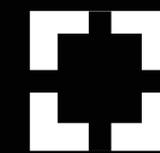
Variable
Auto-centrado
Propenso a persecución
Vengativo
Susceptible
Teórico
Insociable
Crítico
Negativo

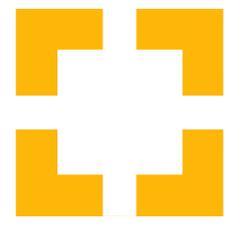
Sin motivación
Moroso
Egoísta
Mezquino
Auto-protector
Indeciso
Cobarde
Ansioso

Flemático
Tranquilo
Confiable
Objetivo
Diplomático
Eficaz-Organizado
Practico-Humorista
Calmado plácido

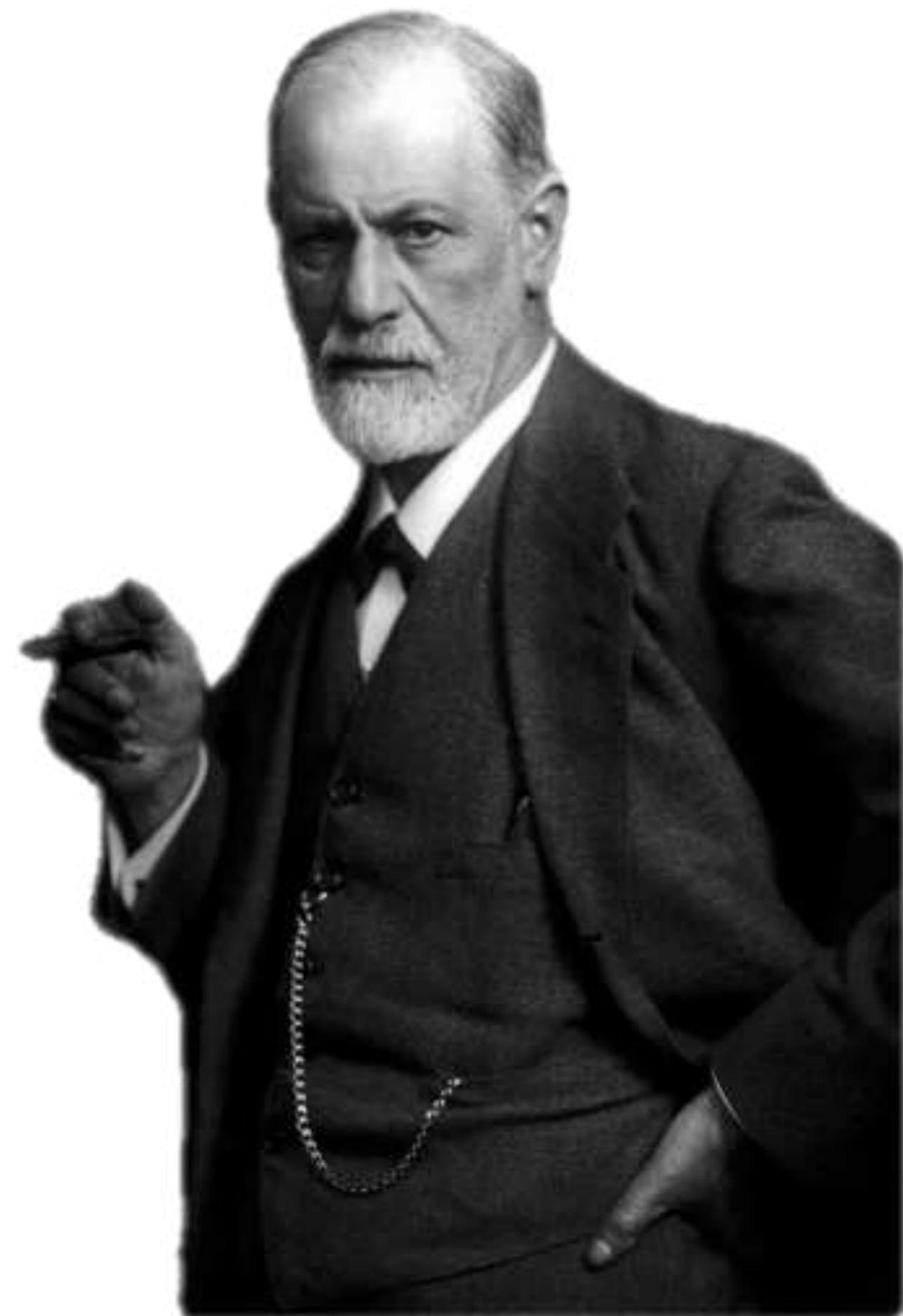
**II. QUAL A
VERACIDADE
DA TEORIA DOS**

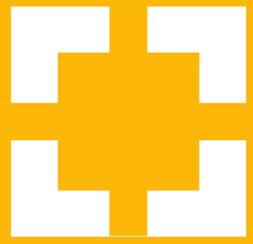
Temperamentos?





**Como teoria, os
temperamentos
são hipóteses que
indicam
elementos comuns
às pessoas, como
o fazem as teorias
de Freud, Jung,
Piaget e Vygotsky.**





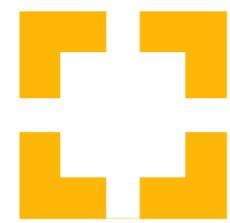
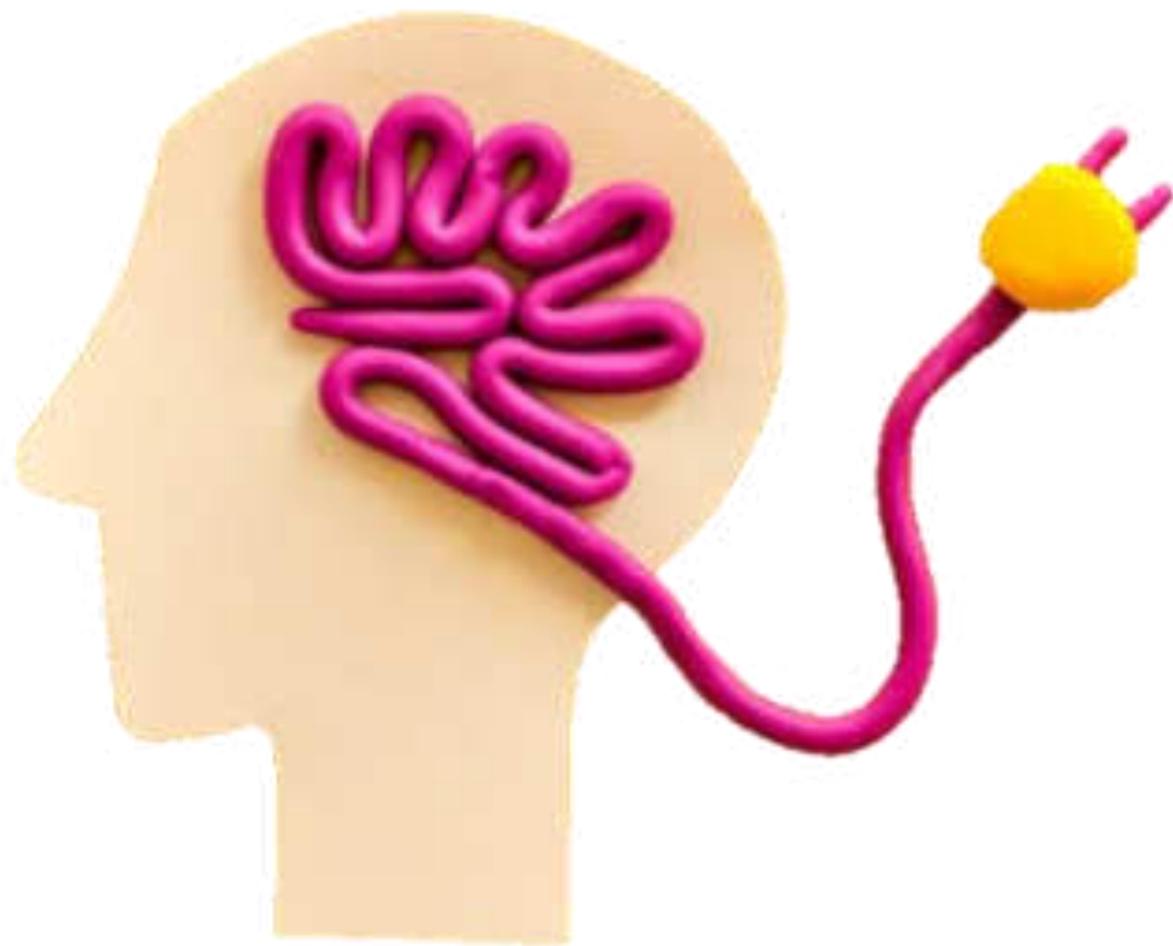
Como tudo na vida humana, não se trata de certezas matemáticas ou de conhecimento empírico, mas sim de possibilidades.



■ ■ ■
□ □
□ □

**A grande
antiguidade da
teoria é um ponto
a seu favor.**
...





de modo

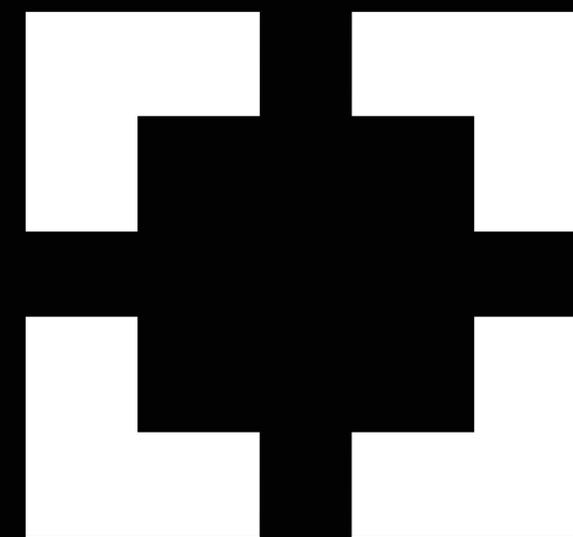
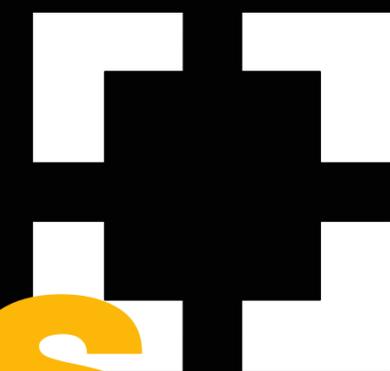
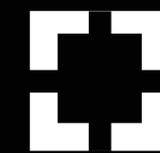
geral, é possível fazer grandes avanços no **autoconhecimento**, na vida pessoal, **profissional e pastoral.**

III. QUAIS SÃO

OS QUATRO

TEMPERAMENTOS

Humanos?





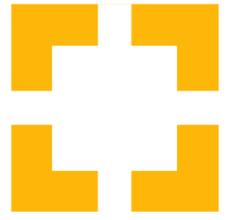
Colérico

Sanguíneo

Fleumático e

Melancólico

1



COLÉRIQUE

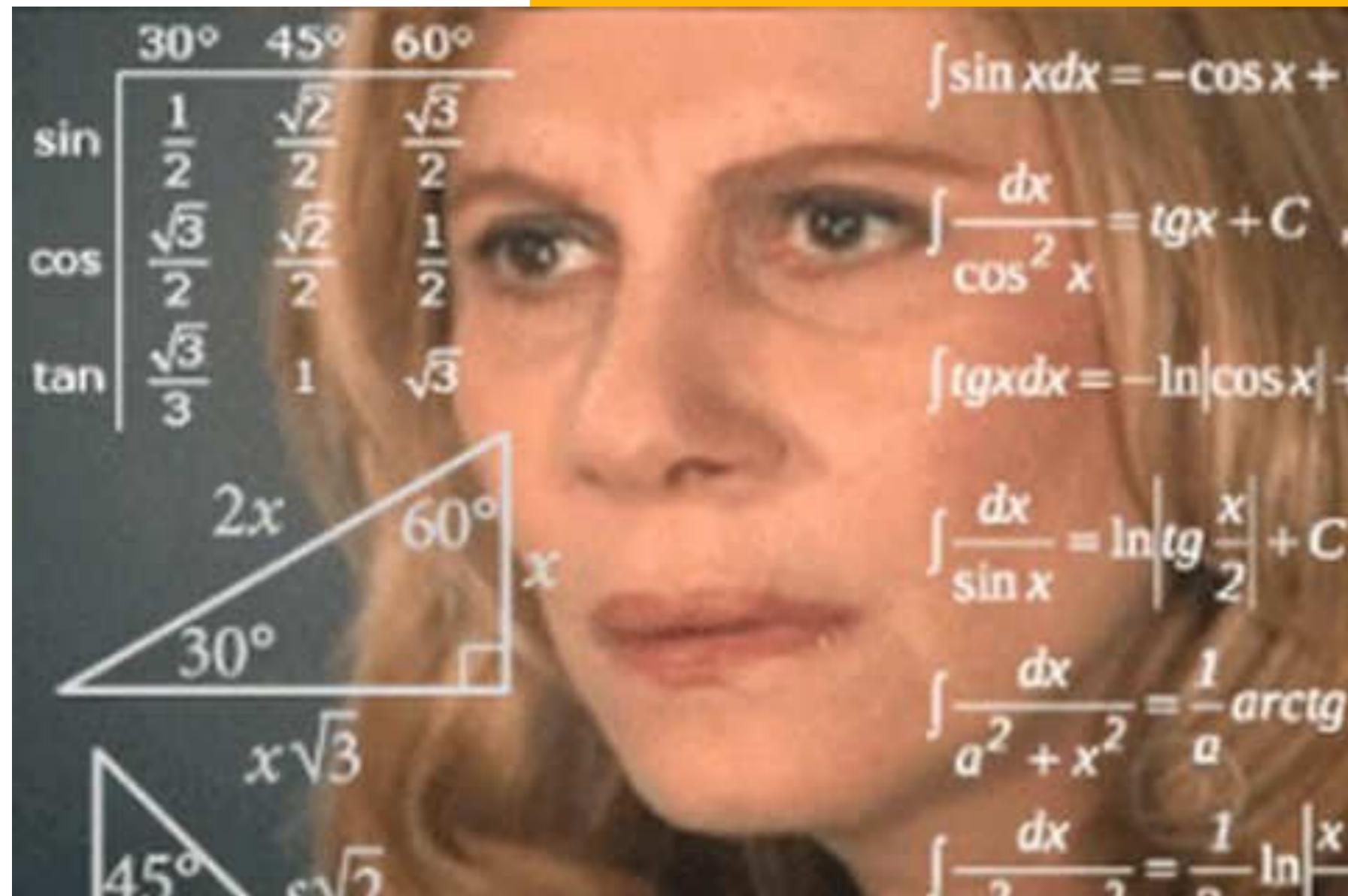


As pessoas cujo temperamento colérico é o predominante eram associadas ao elemento fogo, e possuem como característica a expansividade, tendo uma grande habilidade para liderar e se engajar em desafios.



Qual o teu
temperamento?

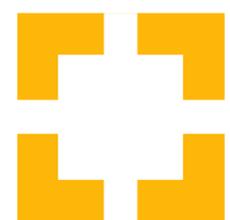
**Os coléricos
podem
apresentar
comportamentos
como a
explosividade e
soberba, tendo
de se equilibrar
para atingir o
patamar da
humildade.**



Toda essa energia pode ser usada muito bem na gestão de equipes, mas com atenção para não passar dos limites.



2



MELANCÓLICO





As pessoas cujo dentre os tipos de temperamentos humanos o predominante é o melancólico, são comparadas a uma rocha, por conta de sua firmeza.

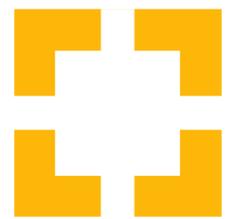
Sua principal característica costuma ser o poder de decisão, que vem com a persistência.



**Tanta firmeza
pode fazer com
que os
melancólicos
vejam as coisas
com menos
leveza e mais
inflexibilidade.**



3



FLEUMÁTICO



Os fleumáticos fluem como a água e são pessoas calmas e pacientes, se adequando ao ambiente, e por conta disso, possuem a facilidade de se comunicar com diferentes grupos.

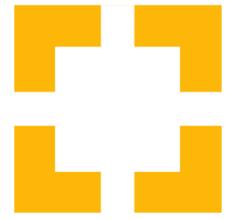


**Qual o teu
temperamento?**

**Toda essa fluidez
pode fazer com
que o fleumático
não tome tantas
iniciativas e
acaba se
encontrando num
local de
comodismo.**



4



SANGUÍNEO



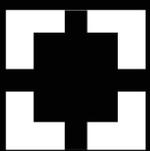
O sanguíneo é representado pelo ar. Esse tipo de temperamento em predominância indica que a pessoa é extrovertida e costuma ser o centro das atenções.



**Qual o teu
temperamento?**

**O tipo sanguíneo
deve tomar
cuidado para não
ser exagerado na
sua busca pela
atenção.**

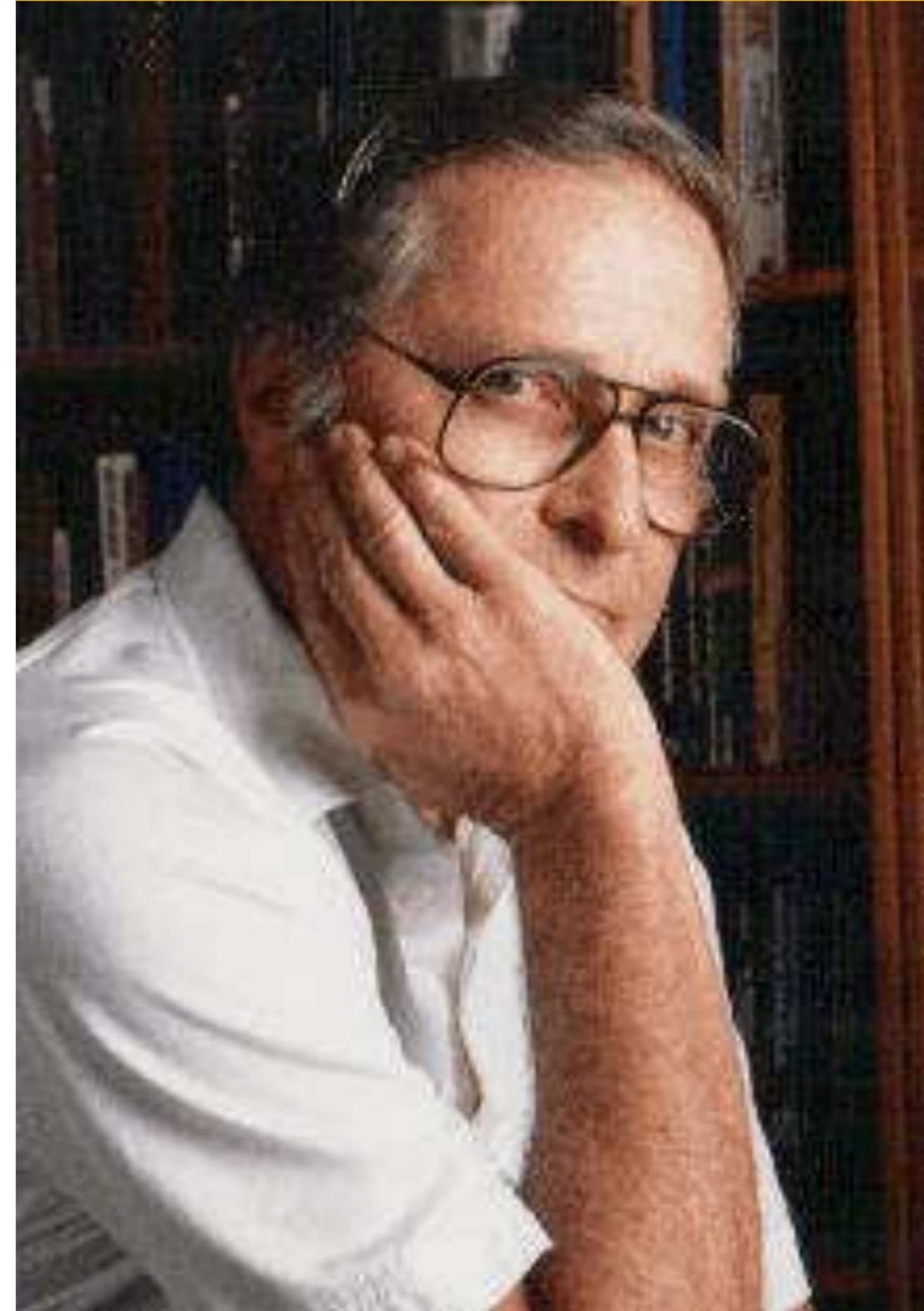


IV. ACRÉSCIMOS 
À TEORIA DOS  
TEMPERAMENTOS  
Humanos  
 



Temperamento é DIFERENTE de personalidade. Enquanto ele indica inclinações gerais que podemos possuir, a personalidade é aquilo de mais individual que alguém pode assumir, ou seja, suas características próprias.

O psicólogo estadunidense David Keirsey acrescentou algumas formulações aos temperamentos originais e ampliou a capacidade de compreensão que eles oferecem a uma pessoa.



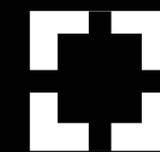


**Ele utilizou arquétipos
(modelos) para definir os
temperamentos de
forma mais clara:**

**artesão (sanguíneo),
guardião (melancólico),
idealista (colérico) e
racional (fleumático).**

■
E ainda acrescentou duas variáveis gerais para melhor comportar os traços gerais da personalidade: **introversão e **extroversão**. Elas indicam o tipo de mundo que preferimos viver: o **interno** ou o **externo**.**

V. EXAMINANDO



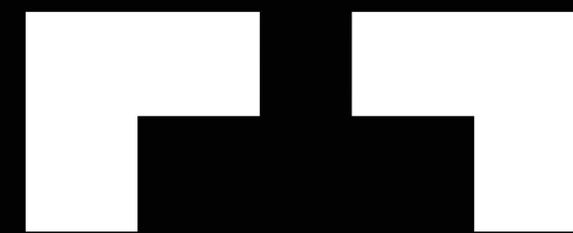
A TEORIA DOS



TEMPERAMENTOS



Humanos



Fortaleza

Sanguíneo

Expresivo

Atento

Cálido y amistoso

Hablador

Entusiasta

Compasivo

Debilidad

Indisciplinado

Inestable

Improductivo

Egocéntrico

Exagerado

Melancólico

Dotado
Analítico
Estratega
Abnegado
Trabajador
Auto-disciplinado

Variable
Auto-centrado
Propenso a persecución
Vengativo
Susceptible
Teórico
Insociable
Crítico
Negativo

Debilidad

Frío y no emocional
Auto-suficiente
Impetuoso
Dominante
Rencoroso
Sarcástico
Irascible
Cruel

Fortaleza

Colérico

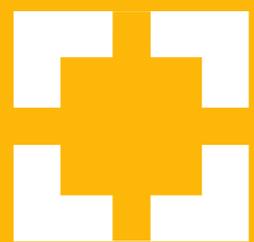
Voluntarioso
Independiente
Visionario
Practico
Productivo
Decidido
Líder

Sin motivación
Moroso
Egoísta
Mezquino
Auto-protector
Indeciso
Cobarde
Ansioso

Flemático

Tranquilo
Confiable
Objetivo
Diplomático
Eficaz-Organizado
Practico-Humorista
Calmado plácido

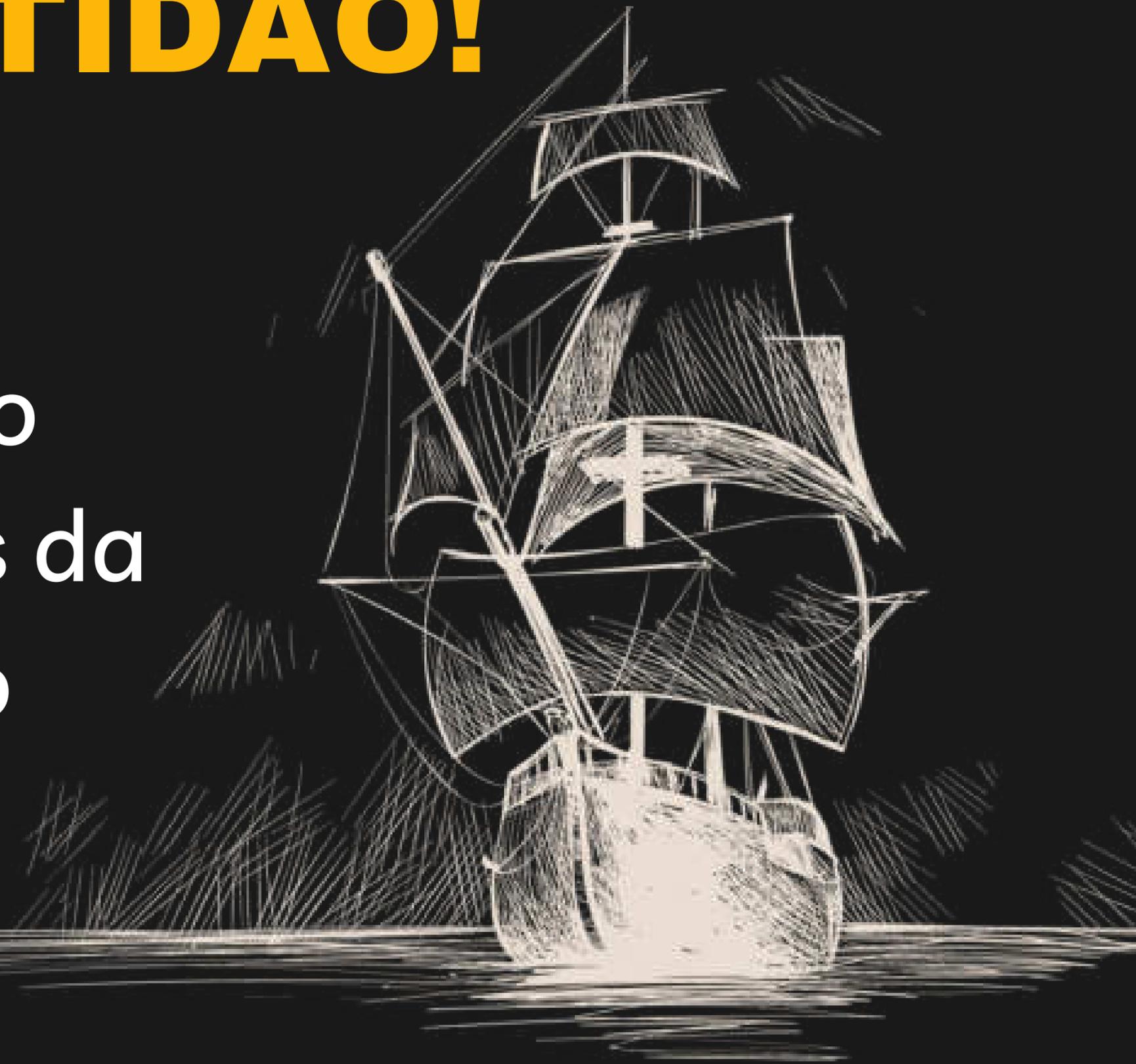
Como ela pode te ajudar na tua liderança? No mínimo, ela oferece um autoconhecimento maior sobre quem somos. E também sobre os outros. E isso faz uma diferença imensa...





GRATIDÃO!

Continue navegando
comigo pelos temas da
catequese do século
XXI.



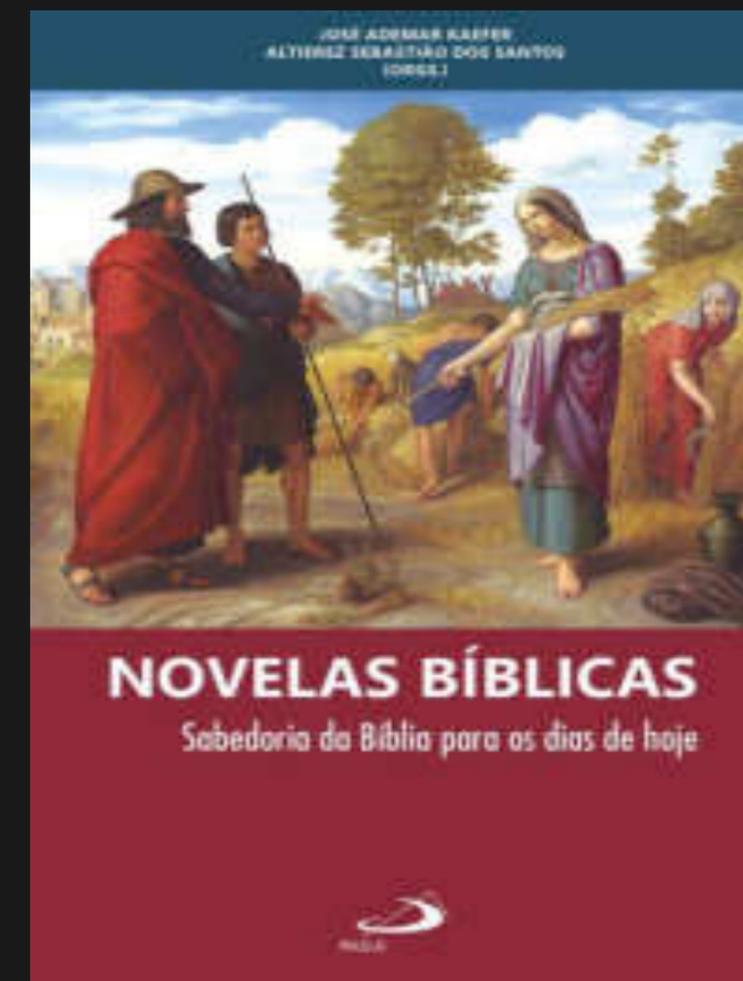
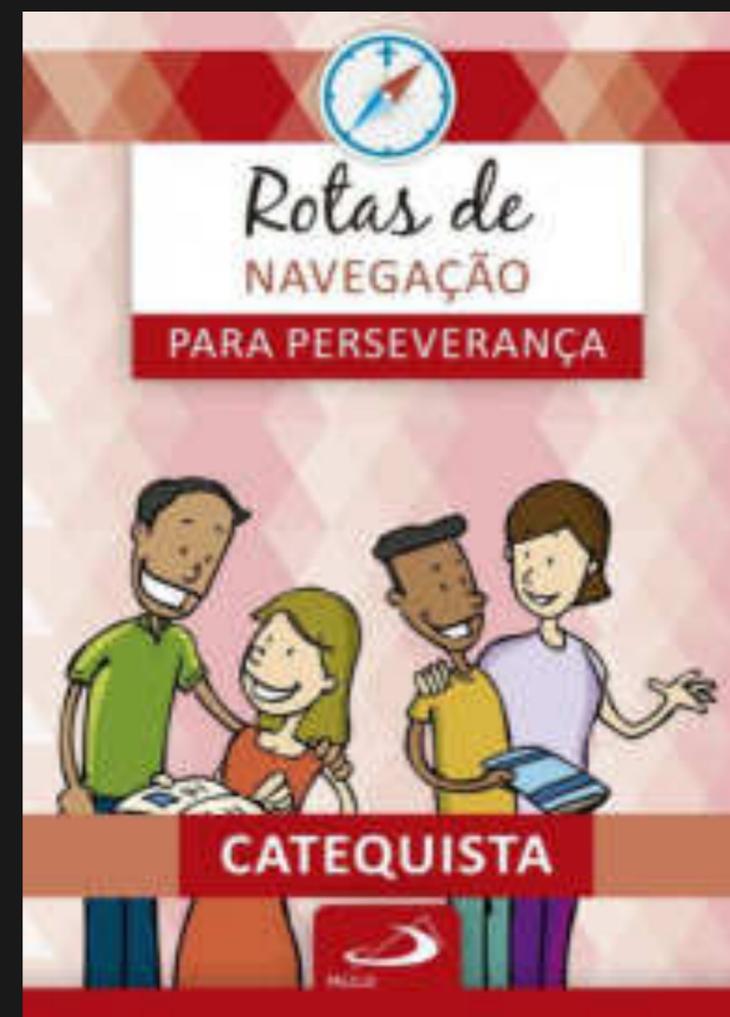
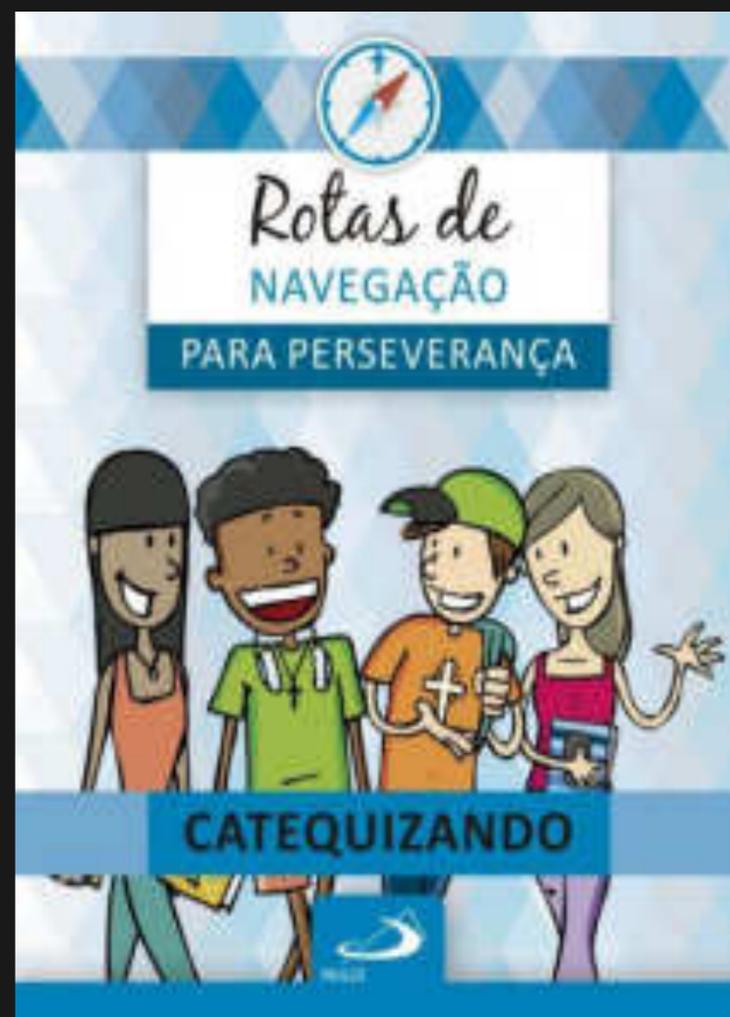
*“Estou no meio de vós como
aquele que serve”*

(Lc 22,27)

Conheça minhas outras iniciativas:

AltierrezDosSantos.com







Canal ALTIEREZ DOS SANTOS - youtube

Instagram
Catequista.em.missão

Facebook
Catequista em Missão

"Estou no meio de vós como aquele que serve"
(Lc 22,27)