

# Crescendo nas Trilhas do *Eneagrama*



*Sérgio Carvalho*  
INSTRUTOR

# Vamos falar sobre asas?



**Asas** são as duas **energias vizinhas** à sua energia predominante.

Servem para “balancear” a energia predominante, trazendo-lhe mais equilíbrio e compondo a “estrutura” mais completa da personalidade.

**Energia Predominante**

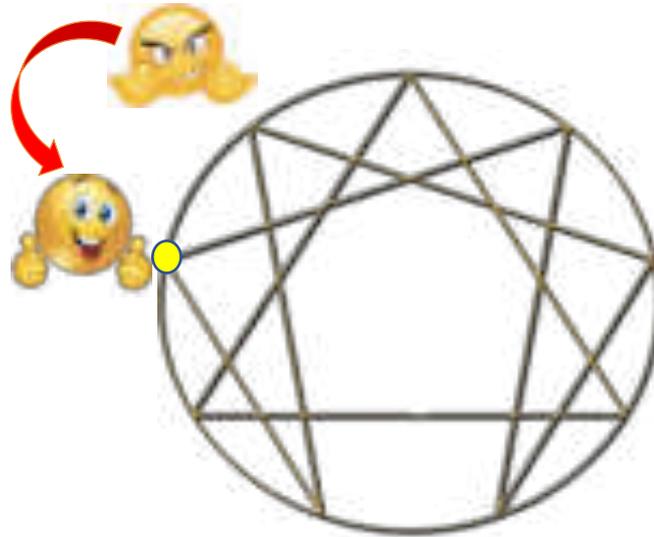
**+**

**Asa Mais Desenvolvida**



**= Alicerce da Personalidade**

# Energia Predominante 8 com Asa 7



Ele vai ser mais **extrovertido**.

Ele vai ser mais **divertido**.

Ele vai ser mais **cheio de energia**.

Ele é o mais **ativo** do Eneagrama.

Ele vai ser mais **ambicioso**.

Ele é o mais **empreendedor** do Eneagrama.

Ele vai ser mais **impulsivo**.

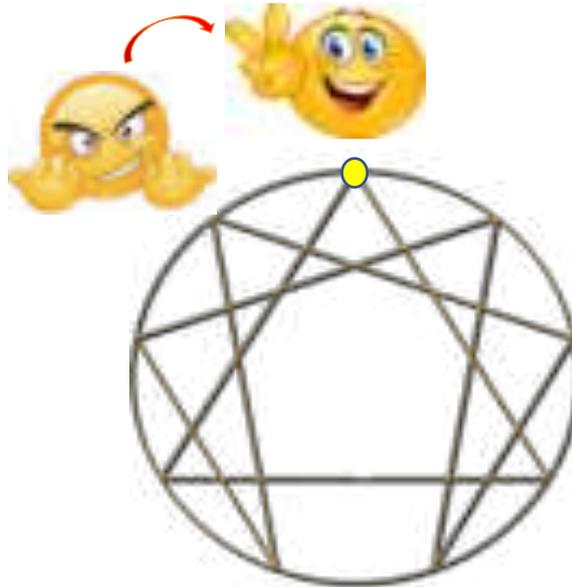
Ele pode ser mais **inconsequente**.

Ele **curte a vida** ao máximo.

A energia do 7 **esconde a parte mais desconfiada** da energia do 8.

Ele vai ser mais **sociável**.

# Energia Predominante 8 com Asa 9



Ele vai abordar a vida de maneira mais **comedida**.

Ele é mais acessível.

Ele é mais aberto à cooperação, do que mesmo à competição.

Ele pode ser mais conciliador.

Ele é mais apoiador.

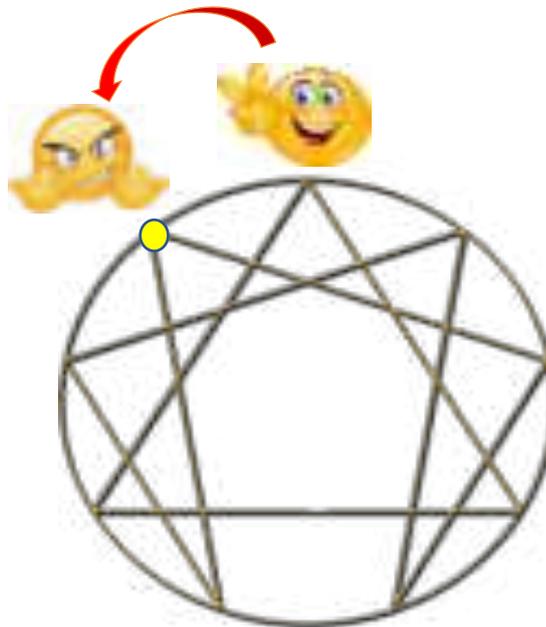
Ele é mais modesto.

Ele é menos “espalhafatoso”.

Ele consegue ver os dois lados da questão, e se torna um negociador de sucesso.

Os outros gostam de seguir a sua liderança.

# Energia Predominante 9 com Asa 8



Esta é uma das “combinações” mais complexas do Eneagrama.

*“E por quê?”*



A energia 9 convida a evitar conflitos, enquanto a energia 8 convida ao confronto.

A energia 9 anestesia a raiva, enquanto a energia 8 explode e põe toda a raiva para fora.

Cria-se um grande dilema interior.

Ele é mais cheio de energia.

Ele é mais obstinado.

Ele é mais confiante.

Ele é mais extrovertido.

Ele é mais governado pelo próprio sistema de valores.

Ele tem mais acesso à raiva e a expressa de uma forma mais aberta, em caso de ameaça.

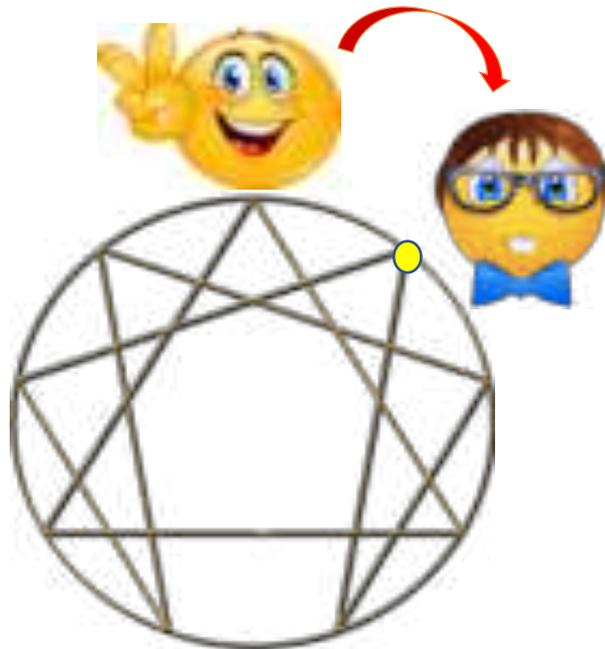
Ele acha mais fácil ser claro e direto em relação às coisas mais importantes para ele.

Continua menos provável que vá agir em defesa própria, porém é mais enérgico na defesa dos excluídos e do bem comum.

Tende a ser um pouco mais confrontador, mas também é rápido em buscar a conciliação.



# Energia Predominante 9 com Asa 1



Ele tem um forte senso da diferença entre o certo e o errado.

Ele consegue se manter mais focado.

Ele consegue ser mais realizador.

Ele é mais crítico.

Ele é mais organizado.

Ele é mais introvertido.

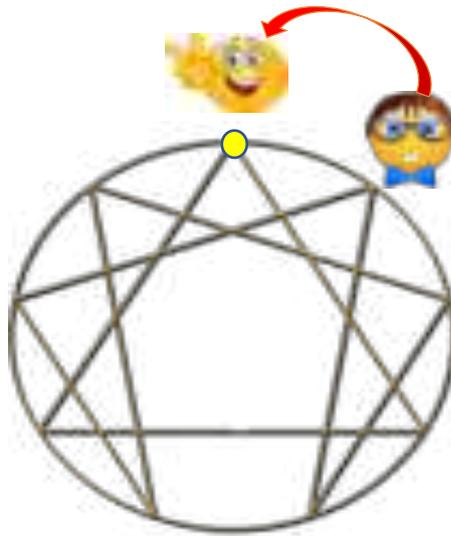
Ele é mais passivo-agressivo.

Ele é mais apto a se envolver em esforços de pacificação, ou em outras causas de justiça social.

Como líder, ele é modesto e cheio de princípios.

As pessoas desejam segui-lo por causa da sua integridade e constância.

# Energia Predominante 1 com Asa 9



Ele é mais introvertido.

Ele é mais desapegado.

Ele é mais relaxado.

Ele é mais circunspecto.

Ele pensa antes de falar, para evitar dizer algo errado.

Ele é exteriormente mais calmo.

Ele pondera sobre as decisões por muito tempo.

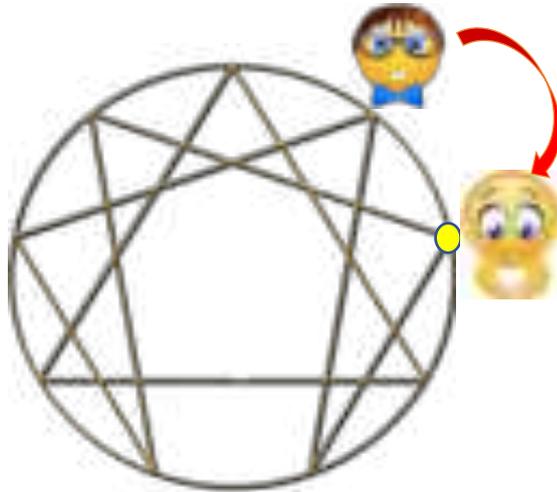
Ele é mais procrastinador.

Ele tem um ar mais tranquilo.

Ele é de mais fácil trato.

Ele consegue construir e manter melhor os relacionamentos.

# Energia Predominante 1 com Asa 2



Ele é mais extrovertido.

Ele é mais caloroso.

Ele é mais prestativo.

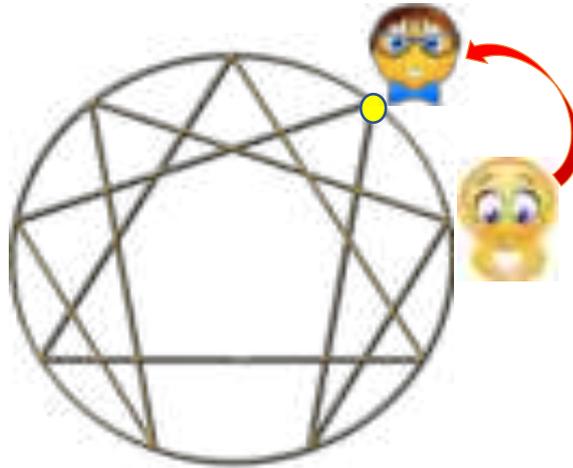
Ele é mais empático.

Ele tem mais facilidade para sentir a necessidade de outras pessoas, mas sem o ímpeto incontrollável de atender a todas elas.

Ele é eficiente em solucionar problemas, tanto para indivíduos quanto para grupos.



# Energia Predominante 2 com Asa 1



Ele é mais preocupado em fazer as coisas da maneira correta.

Ele quer ser visto como alguém confiável e responsável.

Ele tem mais autocrítica.

Ele é mais controlador.

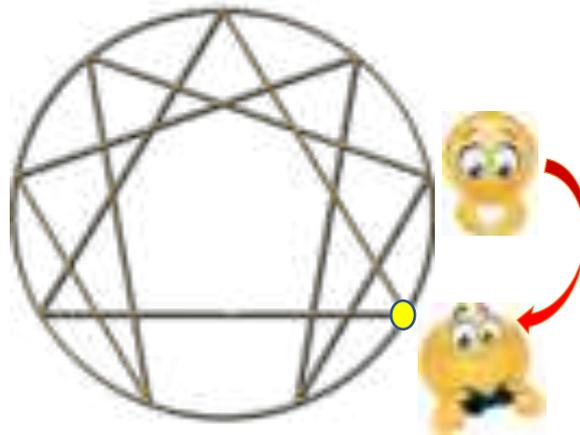
Ele é mais propenso a sentir culpa.

Ele tem mais consciência das próprias necessidades emocionais, mas tem mais dificuldade em expressá-las.

Ele confia um pouco menos nas pessoas.

Ele espera um pouco mais em retorno por seus esforços.

# Energia Predominante 2 com Asa 3



Ele é mais ambicioso.

Ele é mais ligado à imagem.

Ele é mais competitivo.

Ele é mais extrovertido.

Ele é mais sedutor.

Ele é sempre mais preocupado com relacionamentos e conexões.

Ele é mais confiante.

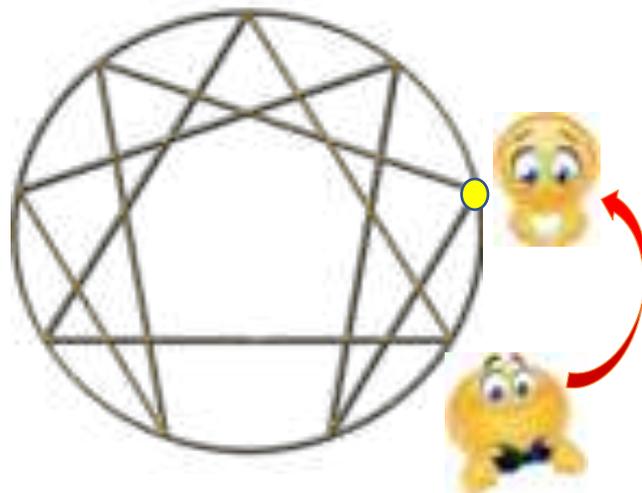
Ele é mais realizador.

Para ele, ser bem-sucedido é algo bem próximo de ser conhecido como amável e generoso.

Tem autoimagem forte.

Ele é mais adaptável.

## Energia Predominante 3 com Asa 2



Ele é mais charmoso e íntimo.

Ele pode ser excelente anfitrião.

Ele pode ser um excelente político.

Ele pode ser um excelente vendedor.

Ele é mais pastor.

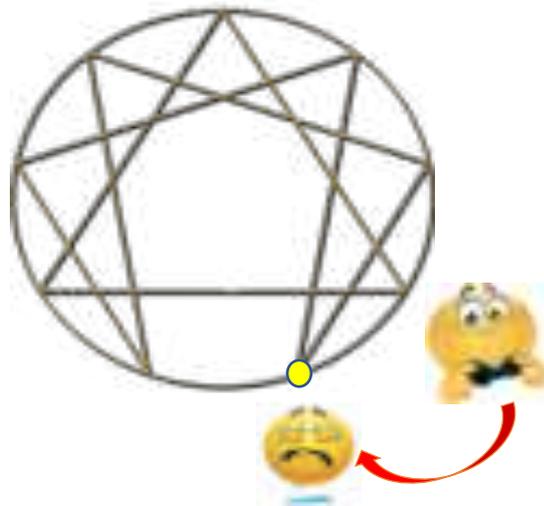
Se ele for tomado pela ânsia por atenção e reconhecimento, ou se não se sentir reconhecido, ele pode ficar bravo e hostil.

Ele sente grande necessidade de ser a estrela.

Ele personifica algumas características que usa, no esforço de ser considerado amável, generoso e bom.

Ele continua a sentir o forte desejo de ser reconhecido por suas realizações, mas também dedica parte da sua energia a ajudar os outros a ser bem-sucedidos.

# Energia Predominante 3 com Asa 4



Esta é outra combinação muito complexa no Eneagrama.

A energia 3 convida a pessoa a adaptar-se, e a leva a ser um verdadeiro “camaleão”, enquanto a energia 4 convida a pessoa à originalidade e à autenticidade.

A energia 3 convida a pessoa a “plastificar” o próprio coração, enquanto a energia 4 convida a pessoa à profundidade de sentimentos.

Ao mesmo tempo que ele projeta uma imagem para agradar o grupo, a energia da asa 4 aponta para si e grita: “Farsa! Fraude!”

Isso tudo gera uma grande confusão interna.

Ele é mais introspectivo.

Ele é mais sintonizado com a vergonha.

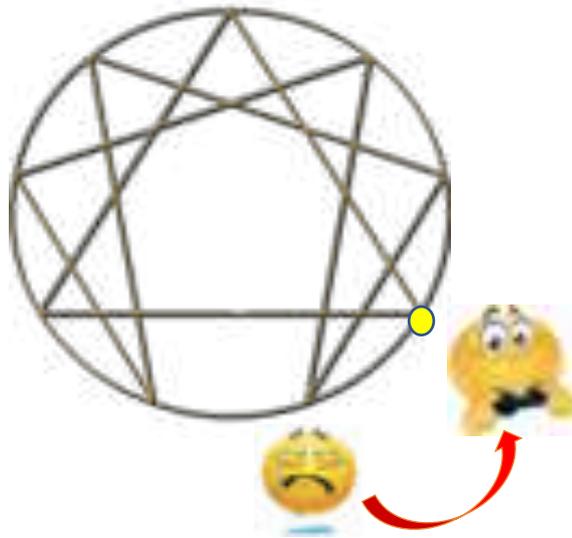
Ele é mais sensível.

Ele é mais artístico.

Ele é mais intenso, do ponto de vista emocional.

Ele trabalha com cuidado, para criar a imagem correta.

# Energia Predominante 4 com Asa 3



Ele tem que ser, ao mesmo tempo, o mais singular e o melhor.

Sua energia é muito competitiva.

Ele tem muita consciência da própria imagem.

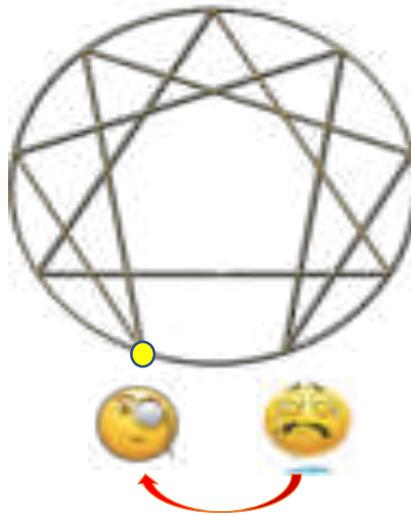
Ele sente a necessidade de diminuir o tom emocional, para ser socialmente aceito.

Ele apresenta duas condutas prováveis:

- Apresentar-se mais extrovertido, o que se traduz em excesso dramático.
- Ser mais produtivo, transformando sonhos e ideias em realidade.

Ele tem oscilações de humor mais frequentes.

# Energia Predominante 4 com Asa 5



Ele tende a ser introvertido.

Sua tende a ser não convencional.

Ele se preocupa com a própria singularidade, mas sente menos necessidade de ser notado pelo público.

Ele é silenciosamente diferente.

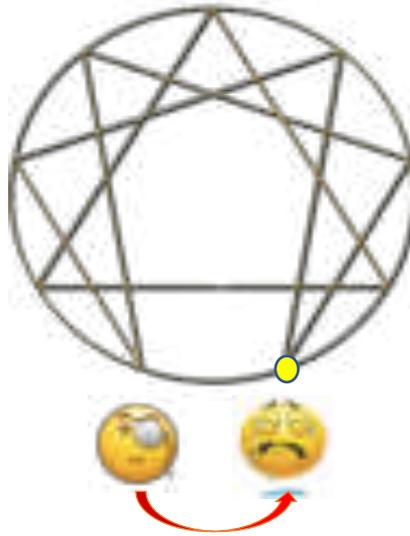
Ele é muitas vezes excêntrico.

Ele passa mais tempo sozinho.

Ele tem mais facilidade de deixar suas emoções fluírem, sem ter que conversar com alguém sobre elas, ou que responder com algum tipo de ação.



# Energia Predominante 5 com Asa 4



Ele é mais sensível.

Ele é mais criativo.

Ele é mais empático.

Ele é mais focado em si mesmo.

Ele é mais independente.

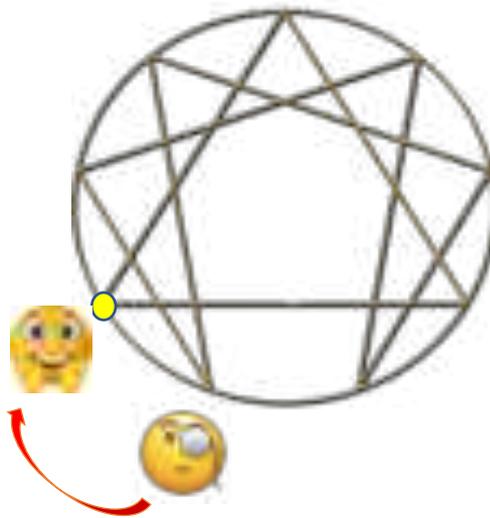
Ele não tem certeza do que fazer com os seus sentimentos, mas prefere processá-los sozinho, a fazer isso em grupo.

Ele tem maior chance de sentir melancolia.

A profundidade das emoções o ajuda a ser mais gentil consigo mesmo, e menos emocionalmente afastado dos outros.

Ele é capaz de comunicar os próprios sentimentos para as pessoas a quem ama.

# Energia Predominante 5 com Asa 6



O medo desempenha um papel mais forte na vida desta pessoa.

Ele vive mais dentro da mente.

Ele é mais ansioso.

Ele é mais cauteloso.

E apesar de ser mais cético, ele é também mais sociável.

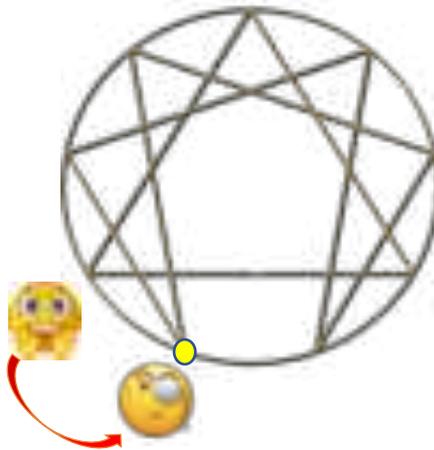
Ele considera que conhecer as pessoas traz mais conforto do que embaraço.

Ele é mais leal.

Ele questiona as autoridades.

Ele é mais consciente do próprio medo, e isso aumenta o seu interesse em formar alianças nas várias comunidades de que participa.

# Energia Predominante 6 com Asa 5



Ele é mais introvertido.

Ele é mais intelectual.

Ele é mais cuidadoso.

Ele é mais controlado.

E busca segurança por meio da aliança com uma figura de autoridade.

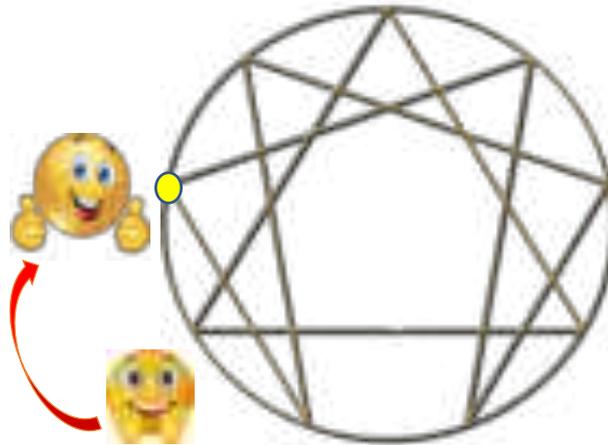
Ele gravita em torno de um grupo que compartilha de seus valores.

Às vezes, é mal interpretado como distante e reservado, mas ele apenas gosta de proteger a privacidade, de participar de atividades solitárias, e de praticar *hobbies*.

Ele tem maior necessidade de tempo sozinho.

Ele analisa em excesso, por tempo demais, e sem partir para a ação, e pode sofrer de paralisia por análise.

# Energia Predominante 6 com Asa 7



Essa combinação é uma prazerosa surpresa.

Ele é mais divertido.

Ele é mais animado.

Ele é mais extrovertido.

Ele é mais aventureiro.

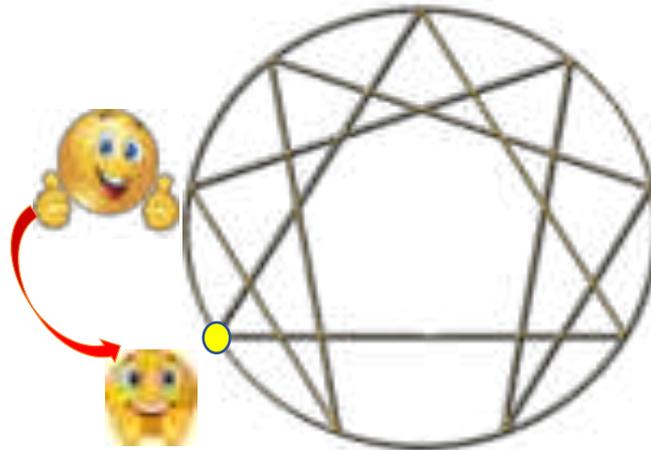
Ele é um pouquinho mais disposto a se arriscar.

Então, seus limites se alargam e ele passa a ter um pouco mais de opções.

Ele não se separa completamente da ansiedade, e sempre há um “plano B”, caso a aventura dê errado.

Ele é mais disposto a se sacrificar pelas pessoas amadas.

# Energia Predominante 7 com Asa 6



Ele é mais estável.

Ele dedica mais tempo – tanto a projetos, quanto a pessoas – antes de passar à próxima novidade.

Ele é mais sensível.

Ele é mais ansioso.

Ele usa charme com sucesso, para desarmar os outros.

Quando se compromete com um relacionamento, tem boa chance de permanecer conectado, e se esforçar para resolver os desafios que surgirem.

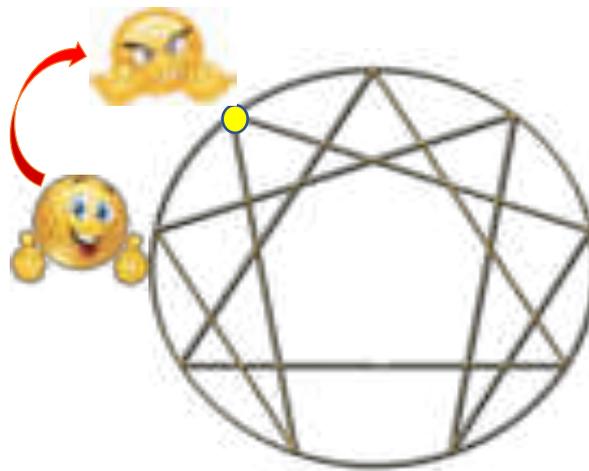
Ele é cumpridor de seus deveres.

Ele é leal à família e aos amigos.

Ele é alegre e engraçado.

Ele aceita os outros.

# Energia Predominante 7 com Asa 8



Ele é mais competitivo.

Ele é mais ousado.

Ele é mais agressivo.

Ele é mais convincente e assertivo em relação às próprias ideias.

Em geral, ele consegue as coisas do jeito que quer.

Ainda assim, ele é brincalhão.

Ele se interessa mais por diversão do que por poder.

Ele facilmente sente tédio, por isso, muitas vezes começa as coisas, e não as termina.

Gosta de estar em relacionamentos, desde que consiga contribuir para a felicidade do outro.

Para ele, viver num relacionamento infeliz é muito frustrante.

Porém, para ele, os terminos são devastadores.



Para mais facilitar a compreensão das flechas do Eneagrama, lembre-se de que:

**Você recebe o melhor de...**

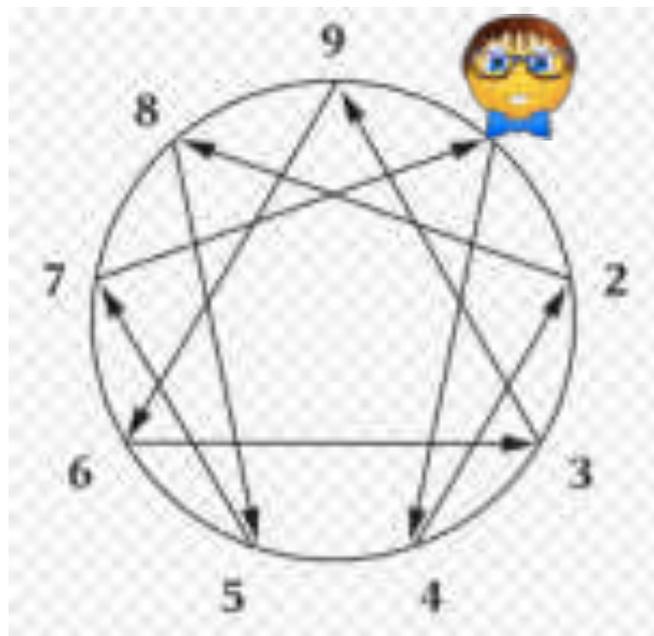
(movimento da **flecha de chegada**)

**Você vai para o pior de...**

(movimento da **flecha de partida**)

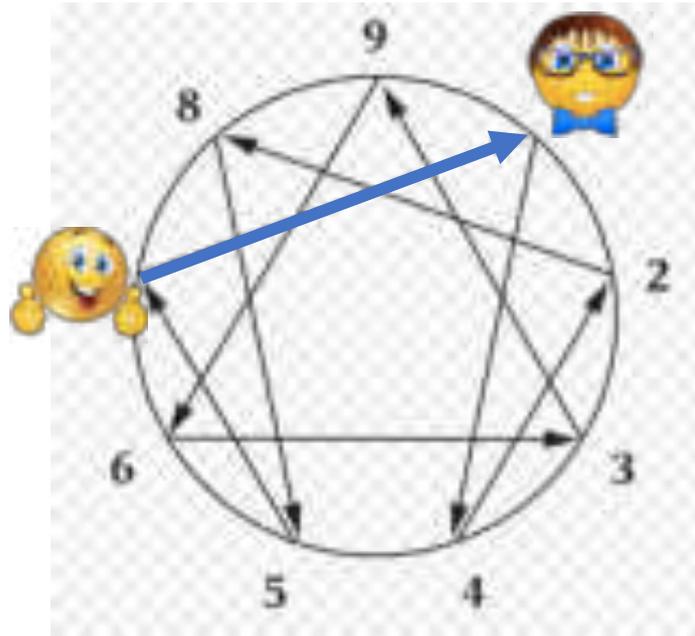
Vejam os um exemplo, para você entender melhor.

Tomemos uma pessoa de energia predominante 1.

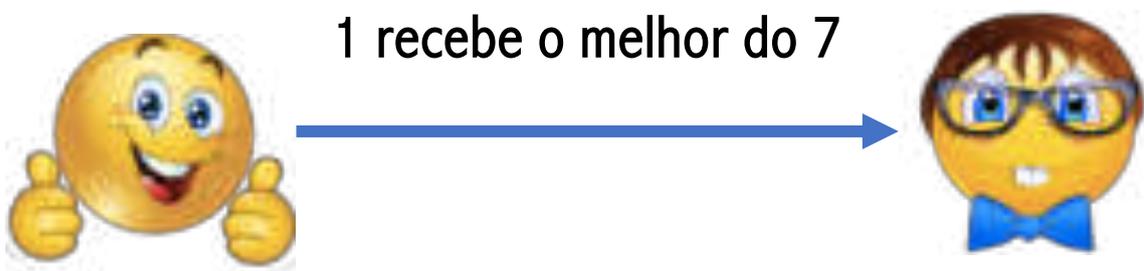


Chega até ela uma flecha vinda da energia 7.

Estamos falando da **flecha de chegada**.



Significa dizer que a pessoa de energia predominante 1 **receberá o melhor** da energia 7.

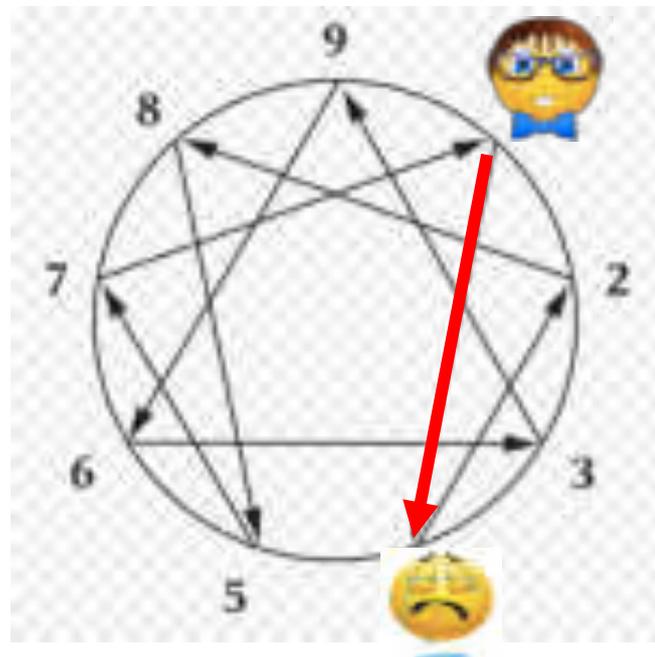


E quando isso acontece?

Quando a pessoa de energia predominante 1 está se sentindo bem, em harmonia, **em segurança**.

Por isso, diremos que a **flecha de chegada** será sempre a **flecha da segurança**.

Em contrapartida, **parte uma seta** da energia predominante 1 em direção à energia 4.



Significa dizer que a pessoa de energia predominante 1 **irá para o pior** (as características mais “pesadas”) da energia 4.



1 vai para o pior do 4



E quando isso acontece?

Quando a pessoa de energia predominante 1 está se sentindo mal, em desarmonia, vivendo alguma situação de grande pressão ou **estresse**. Por isso, diremos que a **flecha de partida** será sempre a **flecha do estresse**.

Fazendo a analogia do “sinal de trânsito”, teremos:



Quando estamos mal, a flecha de partida nos faz migrar para as energias mais rasteiras do **Ponto de Estresse**.

Nossa **energia predominante** é nosso “sinal amarelo”, no qual passamos a maior parte do tempo.

Quando estamos bem, a flecha de chegada nos faz migrar para as energias mais elevadas do **Ponto de Segurança**.

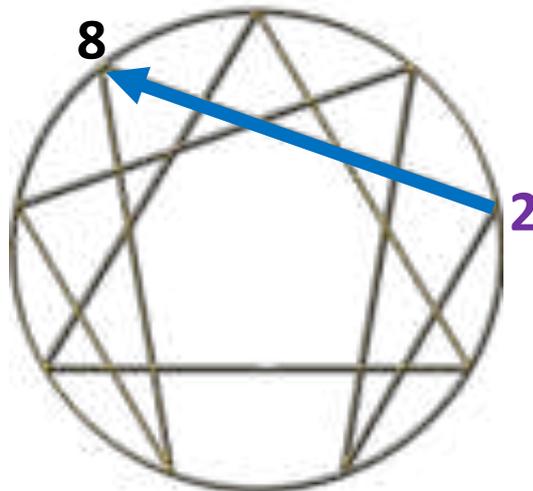
Na sequência, veremos de que maneira a energia das flechas irá influenciar a nossa vida, a partir da energia predominante de cada um.

Veremos o quanto este conhecimento poderá fazer por nós, em dois sentidos:

1º) De nos orientarmos conscientemente em direção ao nosso **ponto de segurança**, ao nosso “sinal verde” buscando lá permanecer a maior parte do tempo;

2º) De ficarmos atentos ao “sinal de alerta” de que possivelmente ingressamos em nosso “sinal vermelho”, **o ponto de estresse**, a fim de sair dele o mais brevemente possível.

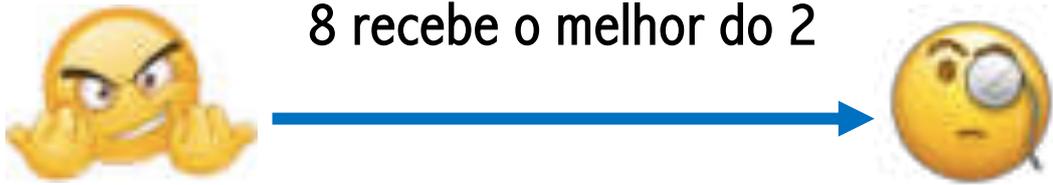
## Flecha de Segurança da EP8



A pessoa de **energia predominante 8**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 2, o convite da generosidade**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante 8.





Ele se aproxima das pessoas.

Ele expressa seu lado terno e sensível.

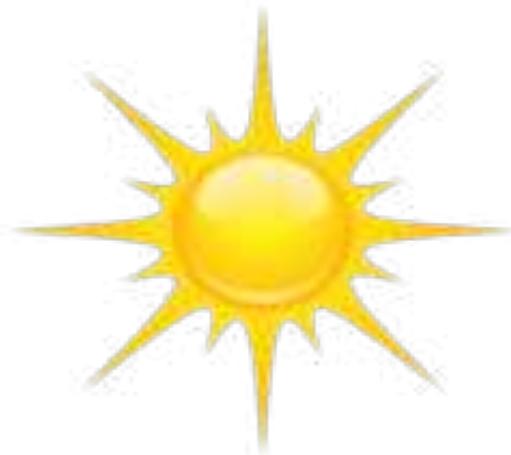
Ele se torna mais afetuoso.

Ele se torna mais generoso.

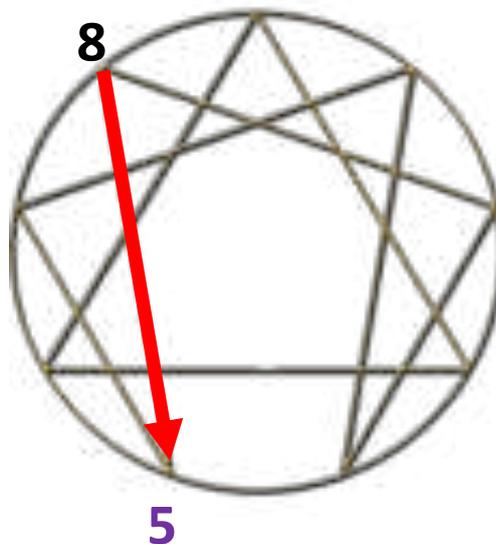
Ele usa a sua energia para ajudar e apoiar.

Ele expressa compaixão.

Ele manifesta sua vulnerabilidade.

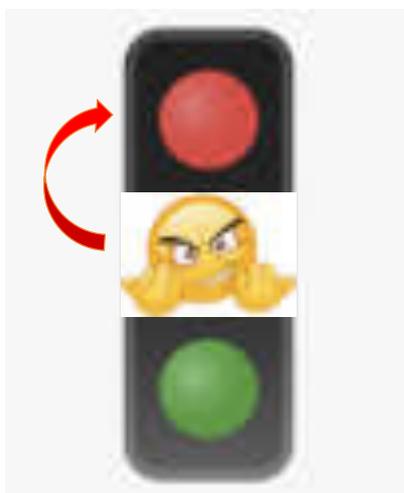


## Flecha de Estresse da EP8



A pessoa de **energia predominante 8**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 5, o convite do isolamento.**

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante 8.





8 vai para o pior do 5



Ele se cala e fica observando.

Ele se isola no mental, e fica observando os outros, e arquitetando como vai dar o troco.

Ele não se sente bem junto de gente.

Ele sente vontade de isolar-se fisicamente.

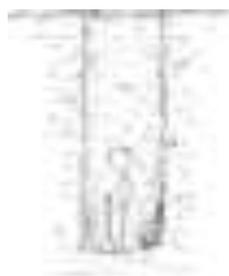
E uma vez isolado, só pensa em vingar-se.

Ele começa a achar que todos estão contra ele, elaborando teorias da conspiração.

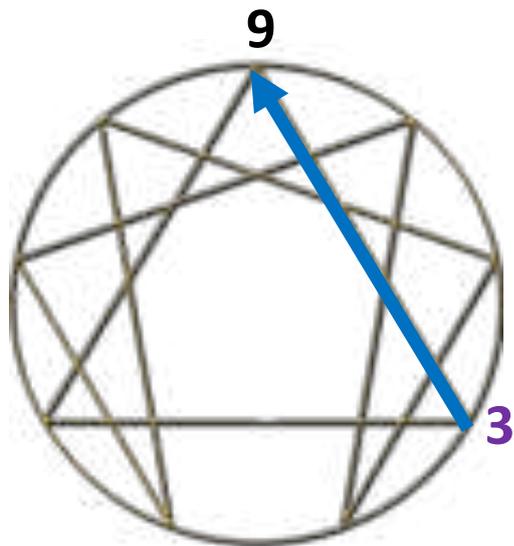
E ele começa a achar que foi ele o próprio culpado, por ter-se doado demais, por ter feito muito pelos outros.

Ele entra em processos sutis de autopunição, não se alimentando direito, não repousando direito, não cuidando de si.

E ingressa numa ladeira de autodestruição.



# Flecha de Segurança da EP9



A pessoa de **energia predominante 9**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 3, o convite do exibicionismo**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante 9.





9 recebe o melhor do 3



Ele assume a ótica da autovalorização.

Ele se torna mais assertivo.

Ele faz o que sente vontade de fazer.

Ele diz o que pensa.

Ele se torna mais ativo.

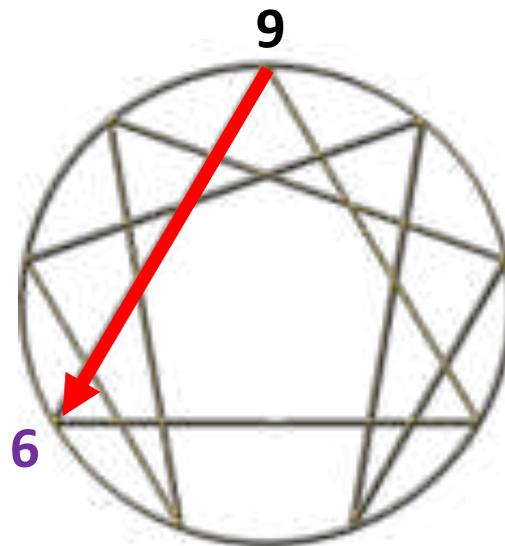
Ele toma a iniciativa.

Ele se torna mais empenhado.

Ele assume a liderança.



# Flecha de Estresse da EP9



A pessoa de **energia predominante 9**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 6, o convite do medo.**

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante 9.





9 vai para o pior do 6



Ele começa a sentir medo e insegurança.

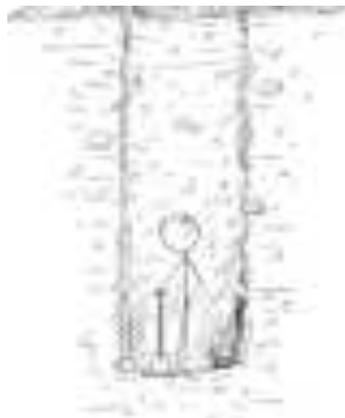
Ele começa a ter uma sensação de que algo ruim vai acontecer.

Ele começa a se sentir incapaz e fica paralisado.

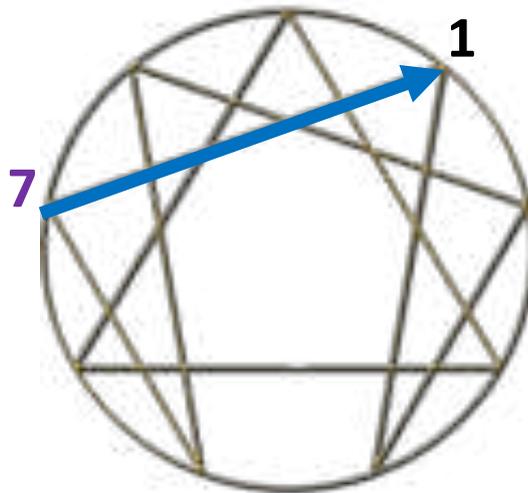
Ele começa a ver fantasma em toda parte, e começa a achar que estão todos contra ele.

A sua sensação é como a de abrir-se um buraco à sua frente, e que ele vai cair nesse buraco, e lhe faltasse o chão.

Ou então, ele sente como se ficasse tudo escuro à sua volta, e ele ficasse perdido, sem saber para onde correr.



# Flecha de Segurança da EP1



A pessoa de **energia predominante 1**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 7, o convite do entusiasmo**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante 1.





1 recebe o melhor do 7



Ele se torna mais jovial.

Ele se torna mais espontâneo.

Ele consegue brincar.

Ele consegue relaxar.

Ele consegue se descontraír.

Ele consegue saborear o lado bom da vida.

Ele consegue saborear o lado prazeroso da vida.

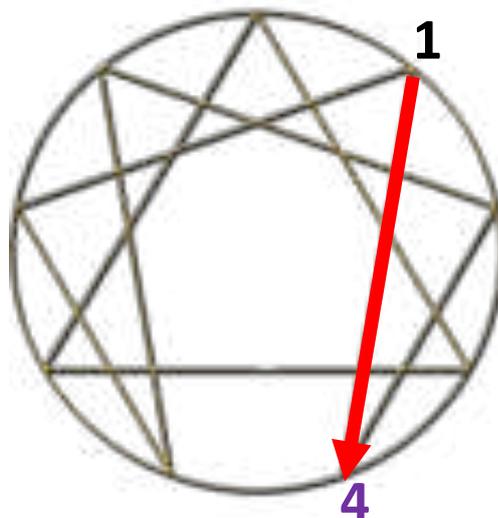
Ele se torna mais condescendente consigo mesmo.

Ele se torna mais condescendente com os outros.

Ele encara a vida com mais leveza.



# Flecha de Estresse da EP1



A pessoa de **energia predominante 1**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na energia **4, o convite da sensibilidade**.

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante 1.





1 vai para o pior do 4



Ele se isola. Fecha-se.

Ele começa a sentir melancolia.

Ele sente confusão de sentimentos.

Ele sente mágoa.

Ele sente tristeza.

Ele sente ressentimento.

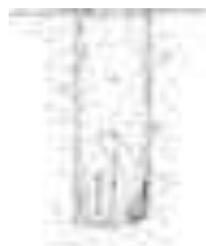
Ele mergulha na queixa e na lamentação.

Ele reclama de tudo e de todos.

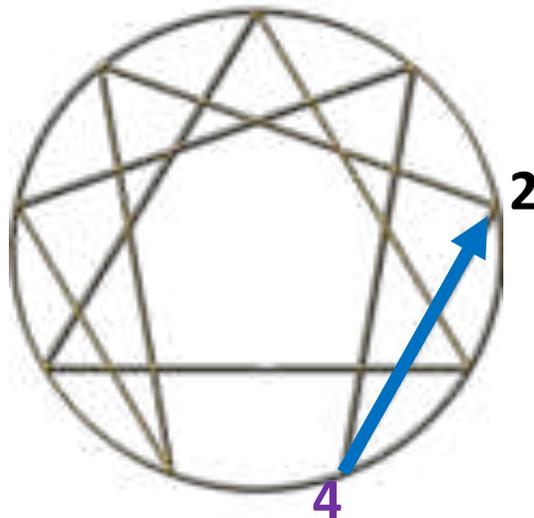
Ele olha a vida com desencanto.

Ele mergulha no desânimo.

Ele tem vontade de sumir, ou ir para um lugar que não tenha ninguém, ou pelo menos onde não tenha ninguém conhecido.

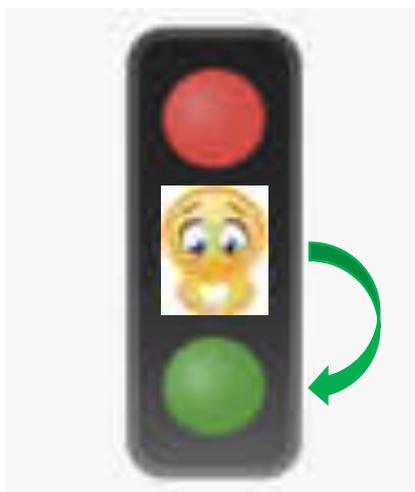


## Flecha de Segurança da EP2



A pessoa de **energia predominante 2**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 4, o convite da sensibilidade**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante **tipo 2**.





2 recebe o melhor do 4



Ele consegue parar e olhar para si mesmo.

Ele consegue olhar para as suas necessidades.

Ele consegue cuidar de si.

Ele é emocionalmente mais perceptivo.

Ele é mais condescendente consigo mesmo.

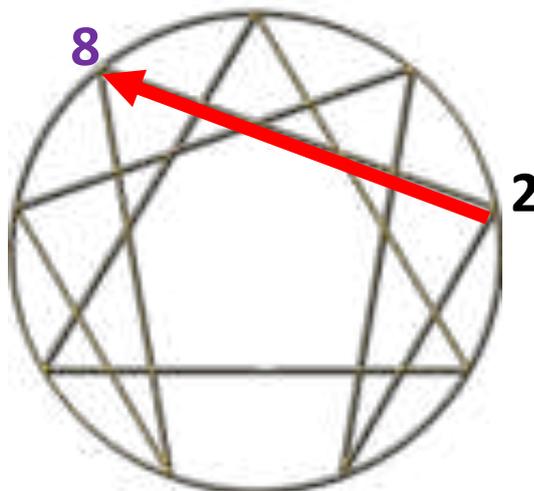
Ele consegue estar mais consigo mesmo.

Ele consegue dar mais atenção a si mesmo.

Ele cuida de si, ao menos tanto quanto cuida dos outros.

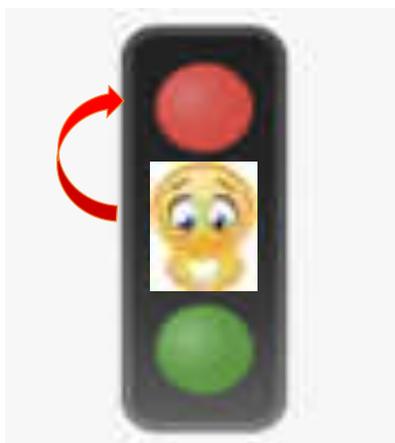


## Flecha de Estresse da EP2



A pessoa de **energia predominante 2**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 8, o convite da raiva.**

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante **tipo 2.**





2 vai para o pior do 8



Ele fica irritado.

Ele fica ressentido.

Ele silencia.

E mesmo sem dizer nada, é capaz de deixar o ambiente pesado, com uma sensação de mal-estar.

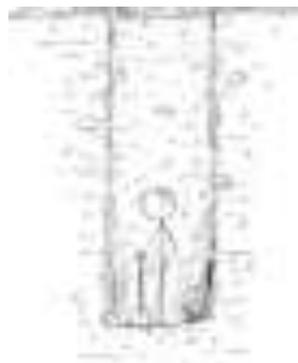
Depois, queixa-se, faz-se de vítima e dramatiza.

Ele fica alfinetando os outros.

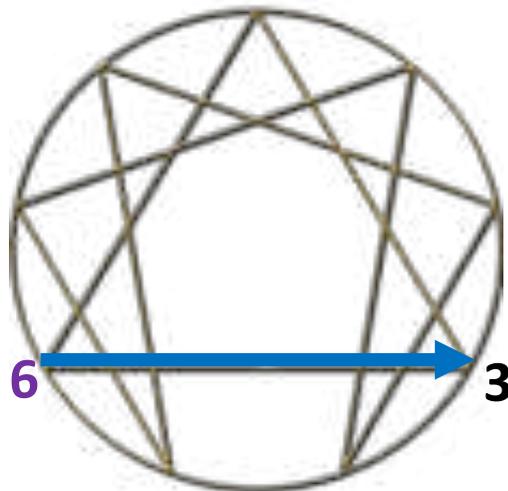
Ele faz chantagem emocional.

Ele joga na cara do outro o que fez por ele.

Em casos extremos, é capaz de grandes explosões de raiva, e de grandes dramas de chantagem emocional.

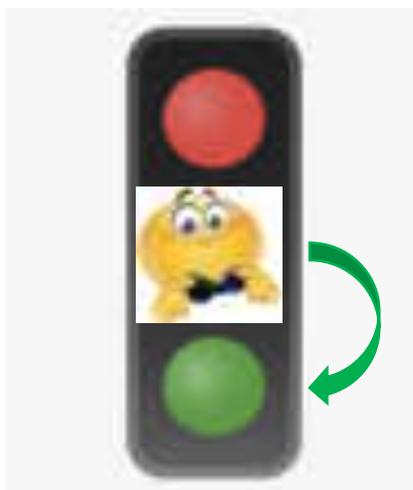


## Flecha de Segurança da EP3



A pessoa de **energia predominante 3**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 6, o convite do medo**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante 2.





3 recebe o melhor do 6



Ele se torna mais reflexivo.

Ele analisa mais os seus comportamentos.

Ele se torna mais “pé no chão”.

Ele se avalia e pensa no que pode dar errado.

Ele se torna mais precavido.

Ele se torna mais humilde.

Ele se torna capaz de pedir ajuda.

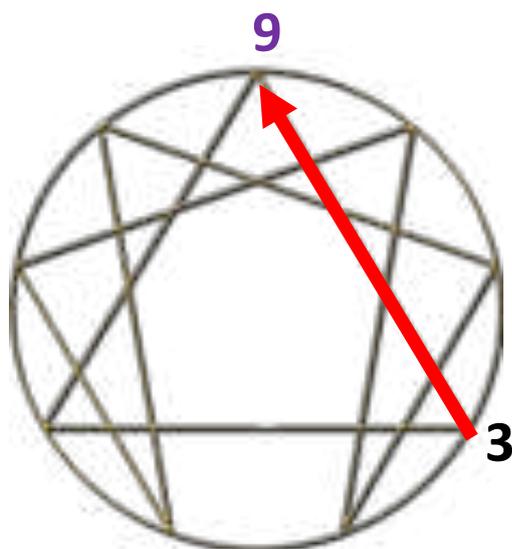
Ele entra em contato com os seus sentimentos.

Ele se torna mais cooperativo.

Ele se torna mais dedicado aos demais.

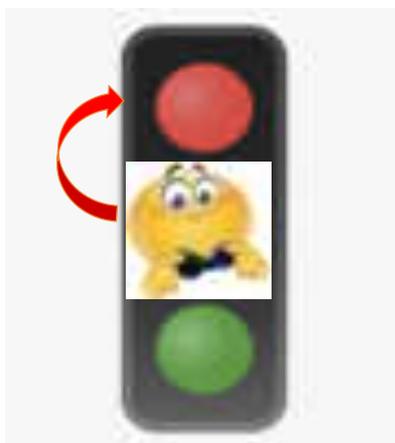


## Flecha de Estresse da EP3



A pessoa de **energia predominante 3**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 9**.

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante **tipo 3**.





3 vai para o pior do 9



Ele fica confuso.

Ele não enxerga mais nada com clareza.

Ele começa uma coisa e não termina: pula para outra e vai “empurrando com a barriga”.

Ele começa a sentir angústia...

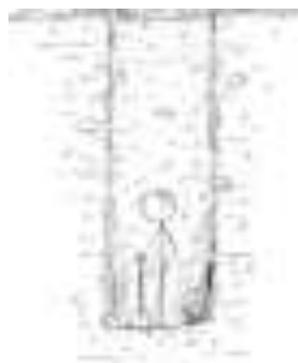
Mas, como não é muito bom com sentimentos, muito menos com angústia, busca alguma forma de se anestesiar...

Dormindo exageradamente.

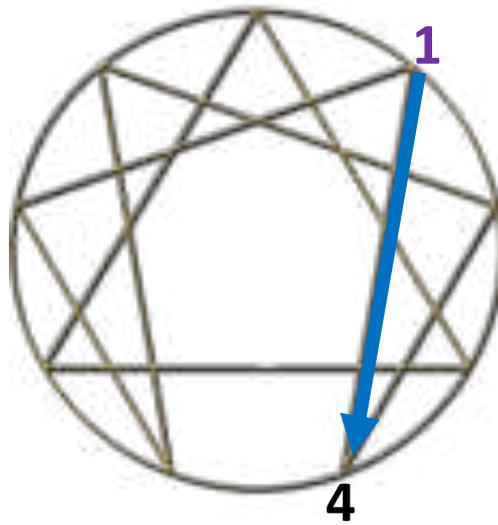
Farreando exageradamente.

Comendo exageradamente.

Bebendo exageradamente.



## Flecha de Segurança da EP4



A pessoa de **energia predominante 4**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 1, o convite do perfeccionismo**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante 4.





4 recebe o melhor do 1



Ele tem mais disciplina interna.

Ele se torna mais objetivo.

Ele tem mais metas.

Ele tem mais foco.

Ele mantém a perseverança.

Ele faz as coisas até o fim.

Ele atenta mais para os resultados.

Ele assume compromissos.

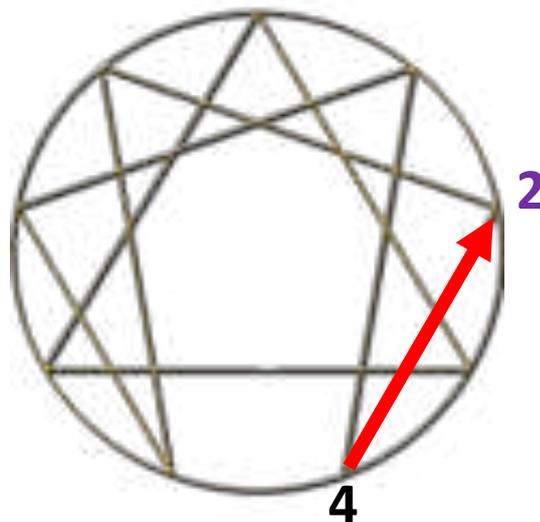
Ele tem mais dinamismo.

Ele tem mais autoconfiança.

Ele tem mais autoestima.



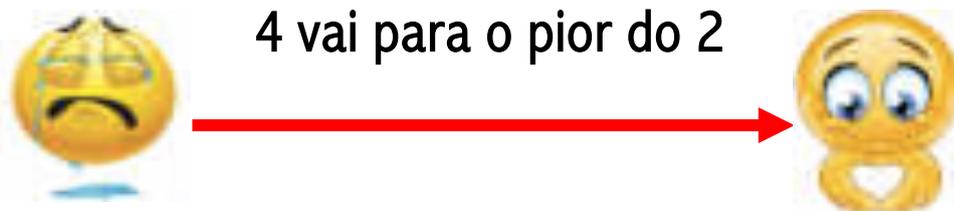
## Flecha de Estresse da EP4



A pessoa de **energia predominante 4**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 2, o convite da generosidade**.

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante 4.





Ele começa a se sentir carente.

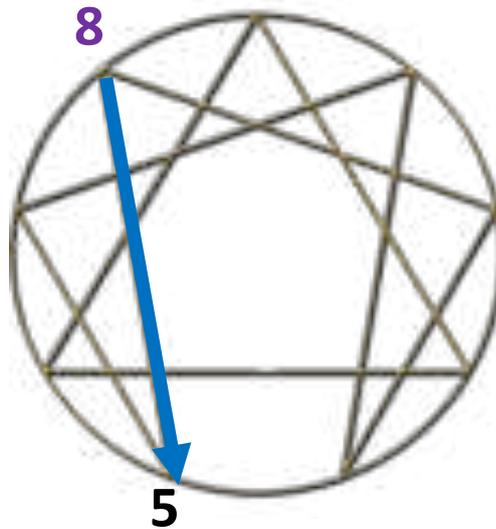
Ele se aproxima dos outros, querendo ser carinhoso e prestativo, e às vezes até meloso, querendo agradar, para receber atenção, afeto e carinho.

Mas se não receber a atenção que espera, começará a queixar-se, a fazer-se de vítima, a dramatizar o seu sofrimento, e a culpar os outros por tudo.

Pode chegar a grandes manifestações de chantagem emocional.

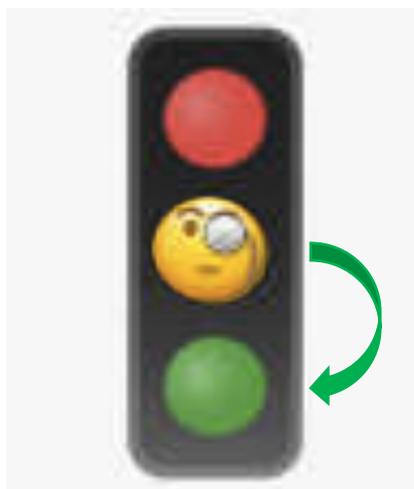


## Flecha de Segurança da EP5



A pessoa de **energia predominante 5**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 8, o convite da raiva.**

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na **energia predominante 5.**





5 recebe o melhor do 8



Ele sai tanto do “mental”, e passa mais para a ação.

Ele coloca os pés no chão e empodera-se.

Ele se torna mais decidido.

Ele se torna mais seguro de si.

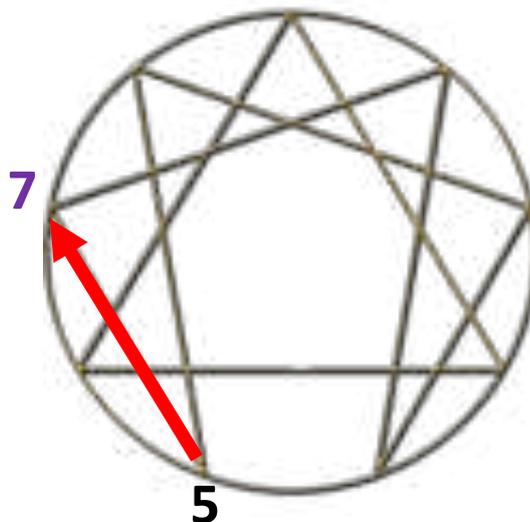
Ele coloca em prática os seus conhecimentos.

Ele sai do isolamento e convive mais.

Ele se permite interagir mais.



## Flecha de Estresse da EP5



A pessoa de **energia predominante 5**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 7, o convite do entusiasmo**.

É o  **sinal de alerta** para quem vive na **energia predominante 5**.





5 vai para o pior do 7



Ele fica disperso.

Ele fica sem foco.

Ele começa uma coisa e não termina.

Ele fica pulando de galho em galho.

Ele começa a falar muito, e a falar banalidades.

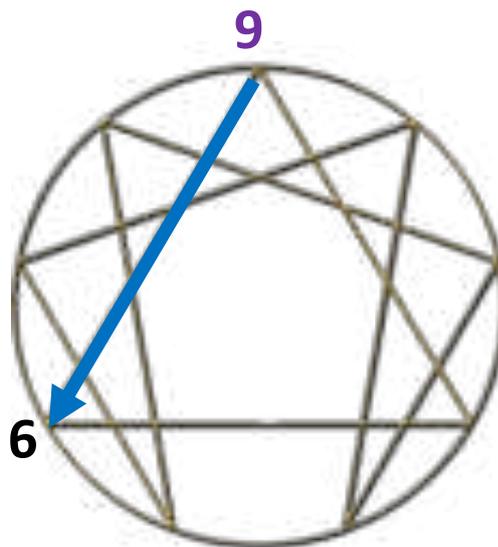
Ele sente necessidade de satisfação exagerada de prazeres.

Ele sente necessidade de aparecer e de chamar a atenção.

Às vezes, ele tenta aparecer por meio de um “esnobismo intelectual”.

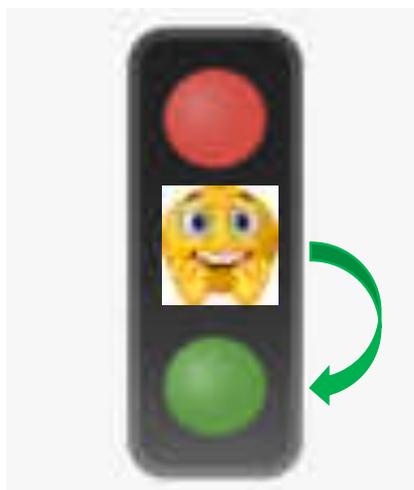


## Flecha de Segurança da EP6



A pessoa de **energia predominante 6**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 9, o convite da paz**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na energia predominante 6.





6 recebe o melhor do 9



Ele assume a vida com mais tranquilidade.

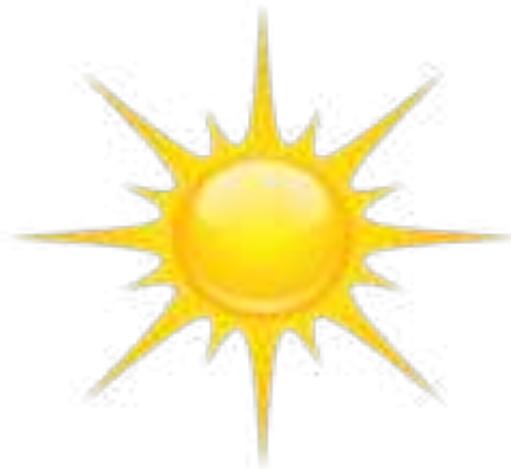
Ele é mais relaxado.

Ele consegue encontrar mais paz interior.

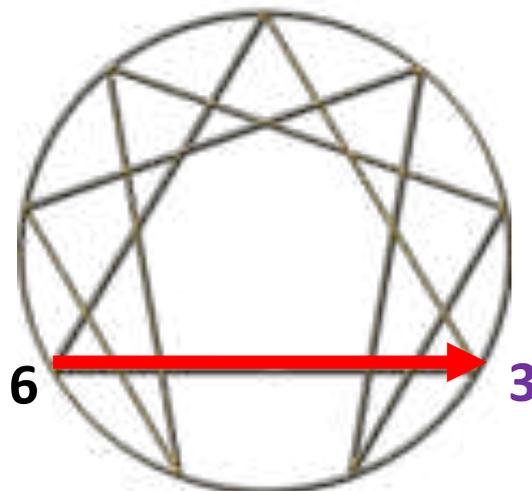
Ele é mais otimista.

Ele troca o medo e a insegurança por mais espontaneidade.

Ele vive mais no “deixa a vida me levar”.



## Flecha de Estresse da EP6



A pessoa de **energia predominante 6**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 3, o convite do exibicionismo**.

É o **sinal de alerta** para quem vive na energia predominante 6.





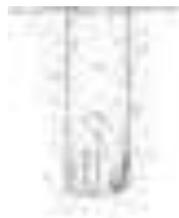
6 vai para o pior do 3



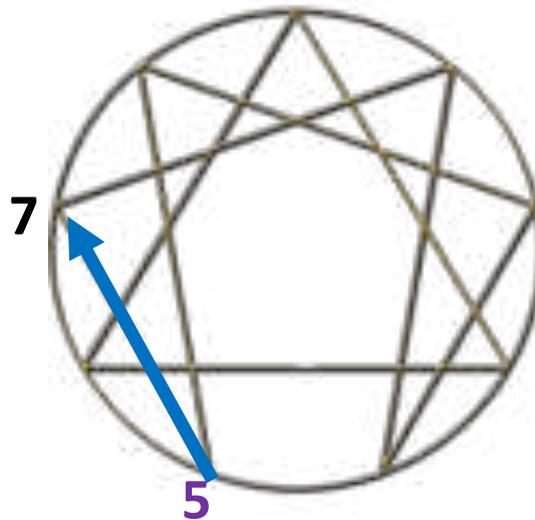
Ele quer chamar a atenção, para poder ser visto e receber segurança e proteção.

E são muitas formas de chamar a atenção:

- Pelo ativismo, fazendo muitas coisas ao mesmo tempo;
  - Pela agressividade;
  - Pela autossuficiência;
  - Pela arrogância, pela prepotência;
  - Por explosões de raiva;
- Pela implicância, sendo “do contra”;
  - Colocando dificuldade em tudo;
  - Encontrando defeito em tudo;
- Lembrando tudo o que deu errado.

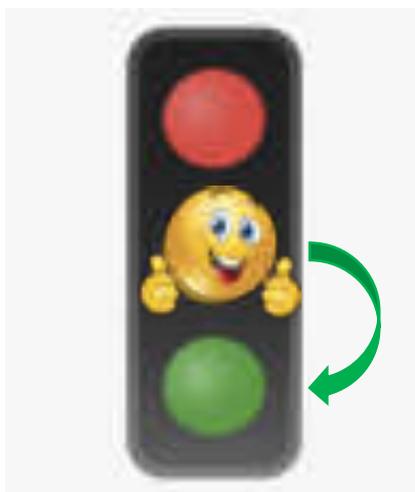


## Flecha de Segurança da EP7



A pessoa de **energia predominante 7**, quando está bem, segura, à vontade, ou quando amadurece, assume as características mais positivas presentes na **energia 5, o convite do isolamento**.

É o sinal verde, que aproxima da **essência** a pessoa que vive na **energia predominante 7**.





7 recebe o melhor do 5



Ele vive com muito mais profundidade.

Ele aprofunda os relacionamentos.

Ele aprofunda os conhecimentos.

Ele faz as coisas benfeitas e vai até o fim.

Ele consegue aquietar-se.

Ele consegue silenciar.

Ele consegue ter foco.

Ele consegue sair da dispersão.

Ele consegue concentrar-se.

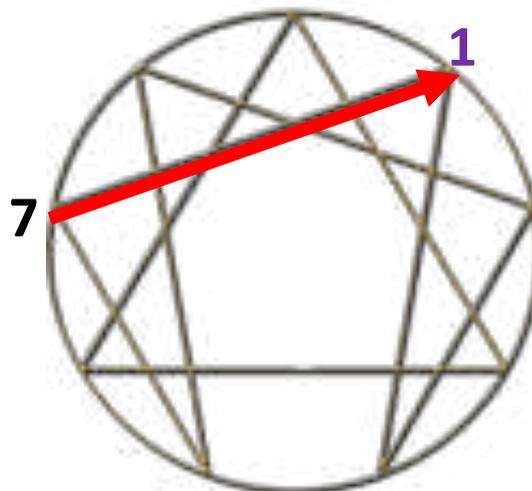
Ele consegue analisar.

Ele consegue mergulhar em si.

Ele consegue entrar em contato consigo mesmo.

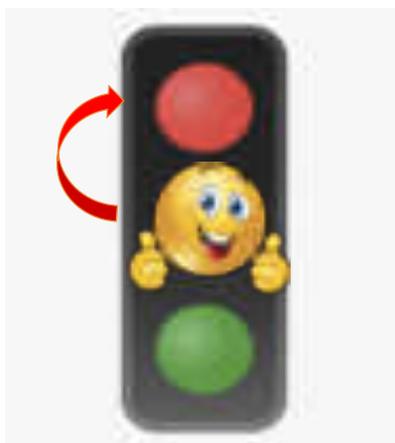


## Flecha de Estresse da EP7



A pessoa de **energia predominante 7**, quando está sob estresse, insegura, em crise, ou imatura, assume as características mais negativas presentes na **energia 1, o convite do perfeccionismo**.

É o **sinal de alerta** para quem vive na **energia predominante 7**.





7 vai para o pior do 1



Ele fica rabugento.

Ele fica ranzinza.

Ele fica implicante.

Ele fica reclamão.

Ele vê defeito em tudo.

Ele quer consertar tudo e todos, com mania de perfeccionismo.





Sou grato por sua presença em nossa formação:

## *Crescendo nas Trilhas do Eneagrama*



Espero que esta experiência tenha contribuído para aprofundar seu processo de crescimento pessoal e espiritual.

Convido você a dar sequência comigo, aprendendo agora sobre a influência dos “**instintos**” na composição da nossa personalidade. Participe da nova formação:

## *“Subtipos: A Influência dos Instintos no Eneagrama”*

*Sergio Carvalho*  
INSTRUTOR