

# Liderança e Coordenação catequética e pastoral



**Dr. Altierrez dos Santos**



# Desenvolvimento

**peçoal:**

testemunho e  
necessidade

# Nossos TEMAS

## DESENVOLVIMENTO

### PESSOAL:

testemunho e  
necessidade

1

## AUTENTICIDADE

e ética  
na liderança

2

O bom  
relacionamento  
com a **EQUIPE**

3

Eficácia e  
resultados

**NA MISSÃO**

4

# Porquê?

**A grande pergunta** que precisa estar muito clara apesar do cansaço, do desejo de servir e até do “glamour”, se é que ele existe.



# **Comunidades não são fáceis**

Ambientes comunitários católicos possuem mais desafios por metro quadrado que os inocentes imaginam...

# **O cansaço é invisível**

Quem coordena ou lidera não se pensa como uma pessoa que cansa, mas espera um ponto de ruptura insustentável para jogar tudo para o ar.

# **Há dificuldade em avaliar-se e avaliar**

Seja por modéstia verdadeira ou falsa, ou somente pelo receio de caçar confusão, em comunidades católicas não se pratica o a crítica saudável.

# **É um pouco cada um por si e o Padre por todos**

Pelo muito trabalho acumulado e sufocante, os próprios padres estão nesses índices de insustentabilidade, isso acaba pesando mais para os leigos e volta a pesar mais para os padres...



**E então?**  
**O que fazer?**

**1**

# **Buscar o autoconhecimento**

“

*É preciso conhecer os próprios pontos fortes e fracos para poder desenvolver-se como líder.*



**2**

**Viva a vida com metas  
claras e realistas**

**“Estabelecer metas bem definidas e criar um plano de ação para alcançá-las é crucial para direcionar seus esforços e manter a motivação, além de evitar a frustração por coisas que nunca foram reais.**



**3**

**Aprendizado intenso  
para uma missão  
intensa**

**“ O mundo está em constante mudança, e para acompanhar esse ritmo é preciso cultivar o hábito de aprender coisas novas todos os dias.**



**4**

**Cuidar do tempo para  
não ser carregada(o)  
por ele**

“ *O tempo é um recurso limitado, e utilizá-lo de forma eficiente é fundamental para alcançar seus objetivos.* ”



**5**

# **Saúde física e mental**

**“*Um corpo e uma mente saudáveis são a base para qualquer tipo de desenvolvimento. Cuide da sua alimentação, pratique atividades físicas e busque momentos de relaxamento.*”**



**6**

# **Relacionamentos interpessoais**

**“*As relações que cultivamos moldam quem somos. Investir em relacionamentos saudáveis e significativos é essencial para o bem-estar.*”**



7

# Inteligência emocional

**“*A capacidade de identificar e gerenciar suas próprias emoções, assim como as dos outros, é fundamental para construir relacionamentos fortes e tomar decisões mais assertivas.*”**



**8**

# **Resiliência**

**“*A vida é cheia de desafios, e a capacidade de superar obstáculos e adversidades é essencial para o crescimento pessoal.*”**



9

# Propósito de vida

**“*Encontrar um propósito que te motive e dê sentido à vida é fundamental para manter a motivação e a direção em sua jornada.*”**



**10**

**Equilíbrio entre vida  
pessoal, profissional e  
vocacional**

**“*A sobrecarga de trabalho ou missão pode levar ao esgotamento e comprometer a saúde física e mental.*”**



**11**

**Lidar com a  
solidão no topo**

**“ À medida que se  
avança na carreira,  
as oportunidades de  
interação com pares  
diminuem.**



**12**

# **Encontrar um mentor**

***“ Ter um mentor é essencial para o desenvolvimento de quem lidera, desde que ele não te faça andar em círculos ou claramente te atrapalhe. Ele deve te preparar para tua missão. Não esqueça de que você também é uma mentora ou mentor.***



**13**

**Espiritualidade e  
vida sacramental.**

***“Espiritualidade é central para todas as pessoas, principalmente para você que é portador(a) da espiritualidade. Como liderança católica, a tua espiritualidade deve ser intensa, luminosa e fascinante.***





GRATIDÃO

Continuemos firmes

Em nossa missão.





***“Estou no meio de vós  
como aquele que serve”  
(Lc 22,27)***

*Conheça nossas outras iniciativas:*



**AltierrezDosSantos.com**

**CatequistaEmMissao.com**

