

LIDERANÇA E COORDENAÇÃO catequética e pastoral



Dr. Altierrez dos Santos



GESTAR PESSOAS: UM DESAFIO E UMA VOCAÇÃO



Nossos TEMAS

DESENVOLVIMENTO

PESSOAL:

testemunho e
necessidade

1

2

MANUAL

prático da
liderança à
prova de fogo

O bom
relacionamento
com a **EQUIPE**

3

4

Gestar
pessoas:
desafio e
VOCAÇÃO



Todos os
PROBLEMAS
possuem uma
causa...



Conhecer

A ORIGEM dos
desequilíbrios
ajuda a
resolvê-los...



Com pouca observação, percebemos um número alto de pessoas frustradas, decepcionadas com nossas comunidades. Nem sempre a comunidade é a causa da frustração, por outro lado, aspectos da personalidade ou das condições emocionais contribuem para isso.



**Contudo, ou aprendemos a lidar com
pessoas e seus sentimentos
“quebrados”, ou não sobrará muita
gente na Igreja...**



Entenda a pessoa e seus processos;

Ajude-a a entender-se no contexto da comunidade;

Ensine-a a equilibrar e direcionar as energias interiores para algo maior: a missão.



Antes de mais nada, pare tudo para lidar com conflitos, pois eles podem despedaçar o projeto todo. Não existe eficácia em equipe conflituosa, pois os desejos, vontades e energias estão focados nas disputas. Saiba entender as origens dos desequilíbrios e dos conflitos.



I. ENTENDENDO OS DESEQUILÍBRIOS: OS TRANSTORNOS EMOCIONAIS DE NOSSA ÉPOCA



1

ESTRESSE



A pressão constante do trabalho, dos estudos e das responsabilidades pessoais pode levar ao esgotamento físico e emocional.



2

SOLIDÃO



A sensação de isolamento social pode gerar sentimentos de tristeza e baixa autoestima.



3

BORNOUT



O esgotamento profissional, caracterizado por exaustão emocional, despersonalização e redução da realização profissional, pode levar à perda de interesse pelo trabalho e à dificuldade em manter relacionamentos saudáveis.

4

TRANSTORNOS ALIMENTARES





A anorexia, bulimia e compulsão alimentar podem ter graves consequências para a saúde física e mental.



5

DIFICULDADES EM RELACIONAMENTOS



Conflitos, desilusões e rupturas amorosas podem gerar sofrimento emocional intenso.



6

PROBLEMAS COM A AUTOESTIMA



Sentimentos de inferioridade e insegurança podem afetar diversas áreas da vida.



7

LUTO



A perda de um ente querido pode gerar sofrimento intenso e prolongado.

8

USO DE SUBSTÂNCIAS





O uso abusivo de substâncias como álcool e drogas pode causar danos físicos e psicológicos.



9

PROBLEMAS DE SONO



A insônia e outros distúrbios do sono podem afetar o humor, a concentração e a qualidade de vida.



10

ISOLAMENTO SOCIAL



A dificuldade em se relacionar com outras pessoas pode gerar sentimentos de solidão e exclusão.



11

MEDO DO FUTURO



**A incerteza em
relação ao futuro
pode gerar ansiedade
e preocupação
excessiva.**



II. LIDANDO COM OS CONFLITOS INTERNOS MAIS COMUNS NAS PARÓQUIAS



1

DIFERENÇAS DE PERSONALIDADE



**Cada indivíduo possui
uma forma única de
pensar e agir, o que pode
gerar atritos e
incompreensões.**



2

FALTA DE RECONHECIMENTO



A ausência de reconhecimento por parte da liderança ou dos colegas pode gerar frustração e desmotivação, levando a conflitos.

3

INVEJA E COMPETIÇÃO





A competição por recursos, reconhecimento ou status pode gerar sentimentos de inveja e ressentimento, levando a conflitos.

4

ESTRESSE E PRESSÃO





**O excesso de trabalho,
prazos apertados e
pressão podem gerar
irritabilidade e aumentar a
probabilidade de
conflitos.**



5

PASSADO NEGATIVO



Experiências negativas anteriores entre os membros da equipe podem influenciar as relações presentes e gerar desconfiança.



III. DESENVOLVIMENTO: MANUAL INFALÍVEL DA LIDERANÇA CATÓLICA



1

**DESENVOLVA SUA
EQUIPE E TENHA
VISÃO ESTRATÉGICA**



Estimule a colaboração, a coesão e o engajamento dos membros da equipe, aumentando a produtividade e a satisfação no trabalho. Para quê serve uma liderança de enfeite?



2

**COMUNIQUE-SE BEM
E SEJA UMA
LIDERANÇA MAIS
FELIZ**



A comunicação eficaz melhora a clareza na expressão de ideias, a habilidade de ouvir ativamente e a capacidade de construir consenso, otimizando a comunicação interna e externa.



3

COMUNIQUE-SE EM SITUAÇÕES DE CONFLITO



**Gerencie conflitos de
forma construtiva,
preservando os
relacionamentos e
encontrando soluções.**

4

ALINHE OS OBJETIVOS DA EQUIPE COM OS OBJETIVOS DA MISSÃO





É preciso garantir que todos estejam trabalhando em direção a um objetivo comum.

5

**TOME DECISÕES
DIFÍCEIS E
IMPOPULARES, SE
FOR PRECISO**





**Nem todas as decisões
serão agradáveis, e a(o)
líder precisa preparar-se
para isso.**

6

GERENCIE O TEMPO DE FORMA EFICIENTE





**A sobrecarga de trabalho
pode comprometer a
qualidade das decisões e
a capacidade de se
relacionar com a equipe.**



7

ADAPTE-SE ÀS MUDANÇAS CONSTANTES



O mundo da missão está em constante evolução, e os líderes precisam ser capazes de se adaptar rapidamente.

8

DESENVOLVA NOVOS LÍDERES





**Investir no
desenvolvimento de futuros
líderes é essencial para a
sustentabilidade da missão
católica.**



...

GRATIDÃO

Continuemos firmes

Em nossa missão.





***“Estou no meio de vós
como aquele que serve”
(Lc 22,27)***

Conheça nossas outras iniciativas:



AltierrezDosSantos.com
CatequistaEmMissao.com

