



Educação
FINANCEIRA
para a vida e
MISSÃO

**DR. ALTIEREZ
DOS SANTOS**



O FANTASMA DAS DÍVIDAS

e a psicologia
do dinheiro



Que seja para vocês

uma questão de honra
viver em paz, ocupando-
se com as coisas que lhes
pertencem e trabalhando
com as próprias mãos
(I Tessalonicenses 4,11).



**E se a tua vida
FOSSE DIFERENTE?**



TRÊS

níveis para

VOCÊ ALCANÇAR:

SEGURANÇA,

LIBERDADE E

INDEPENDÊNCIA

FINANCEIRA





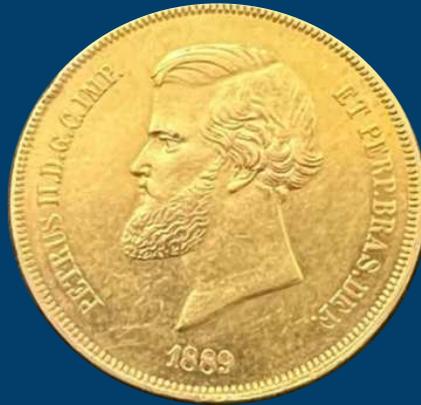
COMECE HOJE
UM NOVO TEMPO em tua
vida!



**Antes de se tornar milionária (o), você
deve aprender a pensar como tal.**



**Se você deseja a riqueza, pense em
poupar assim como pensa em ganhar
dinheiro.**



Ser uma pessoa rica é o resultado de um conjunto de desejos, decisões e atitudes.



Uma prisão CHAMADA DÍVIDA...





71.440.000

**em situação de
inadimplência...**



77% das famílias do Brasil estão
endividadas

43% da população total do
País

29% das pessoas possuíam dívidas
no cartão de crédito

[<https://www.gov.br/investidor/pt-br/penso-logo-invisto/dividas-fatores-comportamentais-e-seus-efeitos-psicologicos>]

[<https://meubolsoemdia.com.br/Materias/como-sair-das-dividas>]



Como

**AS PESSOAS
SE ENDIVIDAM?**



OS FATORES
emocionais
influenciam mais
no endividamento
que a falta de
estratégias de
controle de gastos





COMPORTAMENTO

IMPULSIVO. As pessoas recorrem a compras por impulso ou usam o consumo como forma de lidar com o estresse, a tristeza ou outras **emoções negativas.**

1



DISPOSITIVO DE COMPROMETIMENTO
gatilhos

2



AVERSÃO À PERDA

3



EFEITO MANADA

4



PROVA SOCIAL

5



VIÉS DE CONFIRMAÇÃO

6



COMPORTAMENTO IMPULSIVO

7



COMPARAÇÃO SOCIAL

8



GASTO INOFENSIVO

9



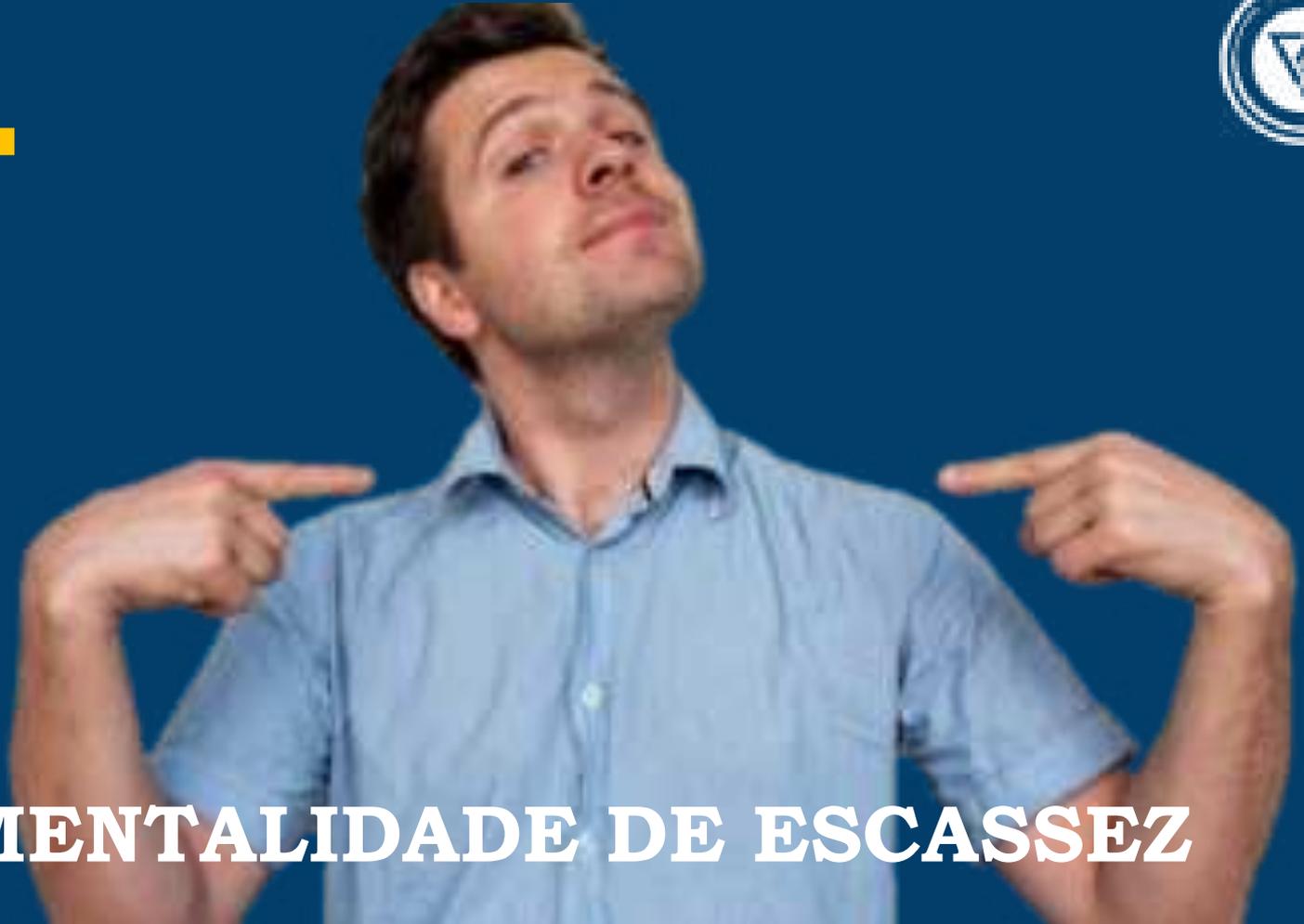
GASTAR TUDO O QUE SE GANHA

10



GASTAR MAIS DO QUE SE GANHA

11



MENTALIDADE DE ESCASSEZ

12



VIVER COMO SE NÃO HOUVESSE AMANHÃ



3

Como as dívidas AFETAM AS PESSOAS?

DÍVIDAS ESTÃO ASSOCIADAS

A EFEITOS psicológicos nocivos como estresse, ansiedade, depressão, desgaste nas relações afetivas e familiares etc. A tensão constante, o medo de não conseguir pagá-las e o sentimento de prisão a uma situação financeira difícil, impactam negativamente a **saúde mental**.



O ESTRESSE FINANCEIRO

PODE LEVAR a problemas de sono, irritabilidade, baixa autoestima, depressão e dificuldades de concentração. Esses efeitos psicológicos podem agravar ainda mais a situação financeira e dificultar a busca de soluções e tomada de **decisões**.



O ENDIVIDAMENTO

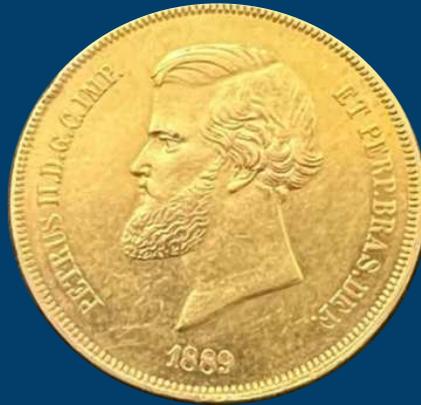


PROVOCA efeitos psicológicos e sentimentos relacionados a culpa, vergonha e fracasso. A esse conjunto de emoções chama-se **tensão financeira**. Sentimentos de inadequação ou fracasso por não conseguir lidar com as finanças são frequentes.

ESSES SENTIMENTOS

AFETAM negativamente a autoestima e a autoconfiança, dificultando a busca por ajuda e soluções para o problema, além de enfraquecer a saúde mental e levar a um comportamento reativo que é **prejudicial** à saúde.





Cuidado com os pequenos gastos. Um pequeno vazamento afundará um grande navio.



4 Interrompendo O CICLO DA DÍVIDA



Compreender OS FATORES EMOCIONAIS...



O PROJETO DAS DÍVIDAS

LIDAR COM AS DÍVIDAS envolve mudanças de comportamento, desenvolvimento de hábitos de consumo inteligentes, preparação de um plano de pagamento de dívidas e a criação de uma **reserva de emergência**.



MENTALIDADE DE LONGO PRAZO



FINANÇAS são uma questão de cuidado para toda a vida, de longo prazo. Então tenha metas financeiras **realistas** e evite a pressão real ou imaginária de amigos e familiares ou até das redes sociais para gastar com coisas que não precisa.

MUDANÇAS NO COMPORTAMENTO

Desenvolver hábitos de consumo **inteligentes**

Criação de um **plano** para as dívidas

Criação de um **fundo** de emergência

Mentalidade de **longo prazo** com metas financeiras realistas





Saia das dívidas
HOJE MESMO...

1



Tenha orçamento pessoal ou familiar

2



Envolva a família no projeto

3



Saiba exatamente os ganhos e os gastos

4



**Liste todas as suas dívidas
e o valor delas**

5



Defina o que pagar primeiro

6



Cortes gastos desnecessários

7



Controle gastos essenciais

8



Negocie as dívidas

10



Tenha menos cartões de dívida

11



Use o crédito com consciência

12



Venda o que não usa mais

13



Tenha uma fonte de renda extra

14



Crie uma meta mensal de economia

15



Adote o hábito de cozinhar em casa

16



Pesquisa antes de comprar

17



Organize a reserva de emergência

18



Invista na educação financeira



Evitar as dívidas E VIVER MAIS FELIZ

1



ESTUDE
sobre educação
financeira



2



**VIVA UM DEGRAU
abaixo de seus
ganhos**



3



GASTE MENOS
do que ganha



4



**EVITE COMPRAS
por impulso**



5



APRENDA A DIZER NÃO
sobre seu dinheiro



6



GUARDE DINHEIRO
um pouco por mês

7



INVISTA
ao menos 20% de
sua renda





8

**PAGUE-SE
primeiro**



9



TENHA METAS
e objetivos de curto,
médio e longo prazo



10



SAIBA A DIFERENÇA
entre preço e valor





CONCLUSÃO





**A CONSTRUÇÃO
DA RIQUEZA É
UMA QUESTÃO
MAIS EMOCIONAL
QUE RACIONAL**



DEUS
CUIDA DE NÓS





Canal no Youtube
ALTIEREZ DOS SANTOS

Instagram
CATEQUISTA.EM.MISSÃO

Facebook
CATEQUISTA EM MISSÃO

*“Estou no meio de vós como
aquele que serve”*

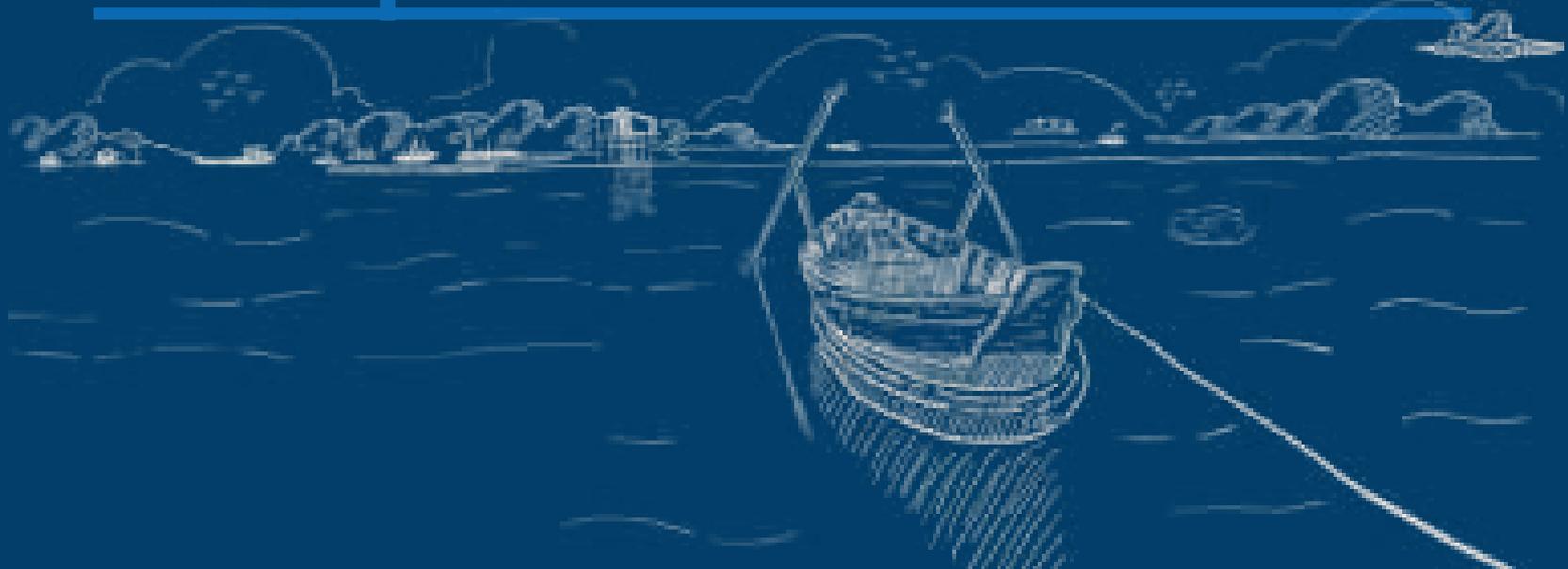
(Lc 22,27)

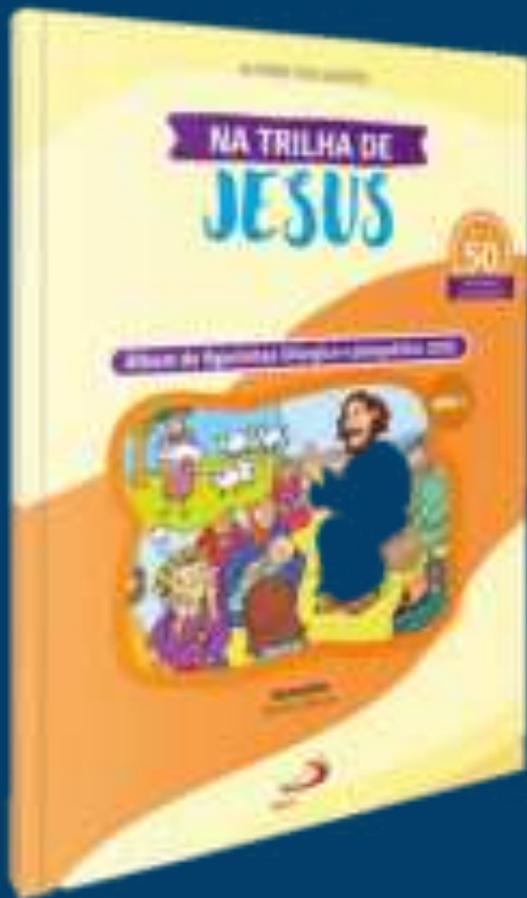
Mais conteúdos em



AltierrezDosSantos.com

CatequistaEmMissao.com

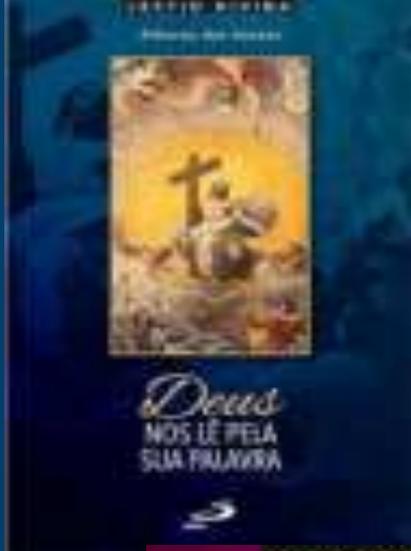




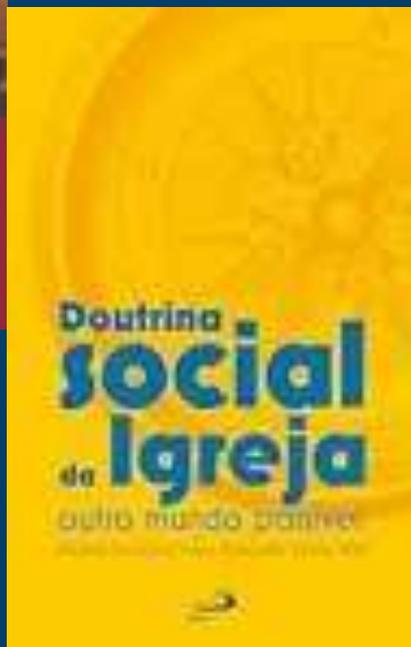
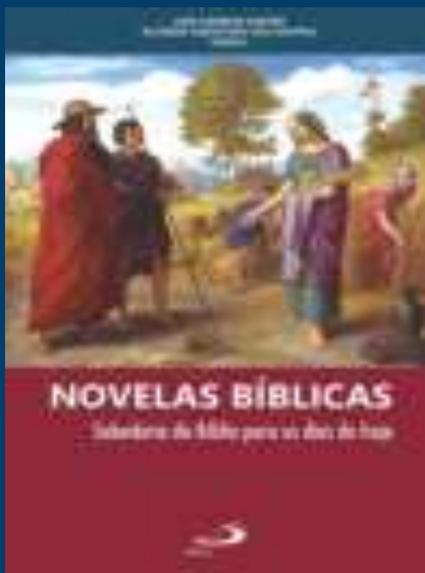
Pré-catequese e evangelização de crianças



Evangelização de Adolescentes e jovens



Espiritualidade e Lectio Divina



Estudos Bíblicos e Teológicos



ALEGRIA E PAZ!



Continue navegando
comigo pelos temas da
catequese do século
XXI.

